



Unit Antistolling



Inleiding

Uw huisarts of medisch specialist heeft u aangemeld bij Unit Antistolling RHMDC, omdat u gaat (her)starten met een van de antistollingsmiddelen Fenprocoumon of Acenocoumarol. Tijdens het gebruik hiervan is geregeld een controle van het bloed nodig, waarbij wij u zullen begeleiden.

Per 1 januari 2020 zijn de activiteiten van Stichting Trombosedienst Delft e.o. overgenomen door het Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). De naam 'Trombosedienst Delft' is gewijzigd in Unit Antistolling RHMDC, hieronder genoemd Unit Antistolling.

In deze folder kunt u specifieke informatie over Unit Antistolling vinden. Dit is een aanvulling op de folder 'Informatie voor mensen die antistollingsmiddelen gebruiken', die namens de Trombosestichting Nederland wordt verstrekt.

De bloedafname door Unit Antistolling

Intakegesprek en eerste bloedafname

Zodra we het aanmeldingsformulier van uw behandelend arts hebben ontvangen, nemen we telefonisch contact met u op. Wij controleren dan uw gegevens en maken een eerste afspraak met u.

Bij de eerste controle krijgt u praktische informatie over uw antistollingsbehandeling en nemen we bloed bij u af, door middel van een zogenaamde 'vingerprik'.

Ook bespreken we met u de opties voor vervolgcontroles en wat het beste bij uw situatie en wensen past. Dit houdt in dat wij samen met u kijken of u zelf de vingerprik kunt en wilt uitvoeren, of dat wij dit voor u doen op één van onze prikpunten. Alleen wegens medische redenen kan de bloedafname aan huis plaatsvinden. Stel ons tijdig op de hoogte indien u onverhoopt niet op de afgesproken tijd voor het huisbezoek aanwezig kunt zijn.

Vervolgcontroles

Na elke controle ontvangt u van ons een advies voor de vervolgdosering van uw antistolling en plannen we een vervolgafspraak. Bij elke controle prikken we opnieuw bloed en informeren we naar eventuele bijzonderheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan nieuwe medicijnen, geplande ingrepen. Dit kan namelijk van invloed zijn op de dosering van uw antistolling. Wij verzoeken u om bij elk bezoek aan één van onze prikposten uw patiëntenpas mee te nemen.

Doorgeven van informatie en bijzonderheden

U kunt eventuele bijzonderheden doorgeven bij uw controle-afspraak. Wij vragen u om tussentijdse bijzonderheden telefonisch of per e-mail door te geven. Als u gebruik maakt van het digitale logboek, kunt u uw bijzonderheden ook rechtstreeks aan ons versturen.

Controledag

Wij verzoeken u om op de dag van de controle tussen 15.00 en 16.00 uur telefonisch bereikbaar te zijn. Wij kunnen dan bellen om een eventuele wijziging in uw dosering door te geven.

De doseerbrieff

Mercuriusweg 1
2024 BC Delft
Algemeen tel. nr. : (015) – 213 14 44
Zelfmeet tel. nr. : (015) – 820 02 02
Fax : (015) – 215 00 08
Internet : www.trombosedienst-delft.nl
E-mail : info@trombosedienst-delft.nl



Stichting
Trombosedienst
Delft en
Omstreken



Uw doseerbrieff online inzien? Stuur een e-mail met naam en geboortedatum naar patienten@trombosedienst-delft.nl

1

De heer T.E.S.T. Persoon
Mercuriusweg 1
2624BC DELFT

2

3

4

BEGINDATUM 15-07-2020	ANTICOAGULANS ACENOOCOUMAROL								HERCONTROLE OP 14-08-2020
	1* week	2* week	3* week	4* week	5* week	6* week	7* week	8* week	
MA		0	0	0	0				
DI		1	1	1	1				
WO	0	0	0	0	0				
DO	0	0	0	0	0				
VR	1	1	1	1	1				
ZA	0	0	0	0	0				
ZO	1	1	1	1	1				

Naam: T.E.S.T. Persoon
Pat.nr.: TEST06060101 BSN: 210770776
INR : 3.0 Werknummer: 21213182
Wijk : Voor Poli Zie Lijst Op Website

Thuisprikken is tussen 8:00 – 13:00 uur.
Politijden: Zie website:
www.trombosedienst-delft.nl
De Trombosedienst is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 12.30 en 13.30 - 16.30 uur. Buiten deze tijden wordt u middels het antwoordapparaat geïnformeerd.
Wilt u op de dag dat u geprikt bent telefonisch bereikbaar zijn tussen 14.30-16.30 uur?

5

INR: 3.0 HERCONTROLE OP: 14-08-2020 BSN: 210770776 De heer T.E.S.T. Persoon
STREEFGEB: 2.0 - 3.0 PATIËNTNR.: TEST06060101 ADRES: Mercuriusweg 1
INDICATIE : Boezemfibrilleren
PREPARAAT: ACENOOCOUMAROL

INGRIEP//ONDERZOEK OPNAME TANDARTS SPECIALIST HUISARTS

DATUM:..... REDEN /AARD/ INSTRUCTIE/ NAAM ARTS:.....

VAKANTIE

VERANDERDE DOS

MEDICIJNEN

BLOEDINGEN: zie formulier

INTERCURRENTE ZIEKTEN: KOORTS / DIARREE / BRAKEN CVA.....

GEB.DATUM: 01-01-2009 BELLEN GENOTEERD DOOR:..... INGEVOERD DOOR:.....

>>Toon deze doseerbrieff bij ieder bezoek aan huisarts, tandarts of specialist<<

Meld het ons als u van zorgverzekeraar verandert



21213182



21213182

Uitleg doseerbrieff

1. Uw gegevens
2. De startdatum van uw doseerschema met daaronder de dosering in tabletten per dag
3. Uw Antistollingsmiddel
4. De datum waarop wij uw bloed weer willen controleren
5. Uw bloedsuikerslag (INR) en antistollingsindicatie

Algemene informatie doseerbrieff

Als u de dag na de controle geen doseerbrieff heeft ontvangen, vragen wij u contact met ons op de te nemen.

Inzage in uw digitale doseerbrieff

Via ons doseerprogramma bestaat de mogelijkheid om zelf digitaal uw nieuwe doseerbrieff in te zien. U kunt hiervoor een inlogcode aanvragen per e-mail: antistollingscentrum@reinier-mdc.nl (graag uw naam en geboortedatum vermelden).

Belangrijk om te weten

Uitwisselen medische gegevens

Om uw behandeling zo veilig mogelijk te laten verlopen, is het van belang dat wij uw medische gegevens mogen uitwisselen met uw huisarts, medisch specialisten, apotheek, tandarts en thuiszorg.

Hiervoor hebben wij uw schriftelijke toestemming nodig, waar bij het eerste bezoek om gevraagd zal worden.

Streefgebied

Mede op basis van uw medische indicatie wordt uw streefgebied bepaald. U vindt uw streefgebied op uw doseerbrief. De meest voorkomende streefgebieden zijn:

Eerste streefgebied INR van 2.0 - 3.0

Tweede streefgebied INR van 2.5 - 3.5

Antistollingsmiddelen

Als u een van de antistollingsmiddelen Fenprocoumon (Marcoumar®) of Acenocoumarol gebruikt, controleren wij uw bloed. Tussen deze antistollingsmiddelen is een belangrijk verschil.

- **Fenprocoumon** blijft lang in het bloed aanwezig en werkt tot enkele weken door.
- **Acenocoumarol** is een kortwerkend middel. Het werkt ruim twee dagen door.

Controle in de vakantie

Wij proberen qua doordosering zoveel mogelijk rekening te houden met uw vakantie. Mocht een controle tijdens uw vakantie in Nederland noodzakelijk zijn, kunt contact u opnemen met een trombosedienst in de buurt.

Als u in het buitenland bent, kunt u bij de grotere ziekenhuizen terecht om uw bloed te laten controleren. Wij verzoeken u om in bovenstaand geval de INR aan ons door te geven onder vermelding van uw naam en geboortedatum.

Ziekenhuisopname

Het is van groot belang om uw doseerbrieff aan uw arts te geven in geval van een ziekenhuisopname. Na de opname wordt u over het algemeen door het ziekenhuis opnieuw bij ons aangemeld, indien u de antistolling moet voortzetten.

Mochten wij onverhoopt niet bij u langskomen op de aangegeven dag, vragen wij u om contact met ons op te nemen.

Bij een ingreep geeft Unit Antistolling u een advies mee voor tijdelijk stoppen en herstarten.

Specifieke situaties:

Als er sprake is van de volgende situaties verzoeken wij u om zo spoedig mogelijk contact met uw huisarts en ons op te nemen.

Grote bloedingen, zoals:

- grote bloeduitstortingen,
- ernstige bloedneus
- bruin/rood gekleurde urine
- zwarte ontlasting
- ophoesten of braken van bloed
- ander abnormaal bloedverlies

Verandering in medicatie, zoals:

- nieuwe medicatie
- gestopte medicatie
- wijziging in dosering

Ziekteverschijnselen, zoals:

- koorts hoger dan 38,0°C
- diarree
- braken binnen een ½ uur tot 4 uur na innemen van de tabletten
- leverziekten / geelzucht
- kwaadaardige ziekten / bloedziekten / chemokuren
- hartfalen
- aandoeningen van de schildklier
- hoge bloeddruk
- sterke ontregeling van de suikerziekte
- ingrijpende emotionele gebeurtenissen
- streng dieet / sterk veranderde eetlust
- overmatig alcoholgebruik

Overig, zoals wanneer:

- de controle-afspraken niet door kan gaan (ook bij ziekenhuisopname);
- u mag stoppen met de antistollingsmiddelen;
- u niet volgens de doseringsbrief hebt ingenomen;
- u zwanger blijkt te zijn;

Vaccinaties en injecties

Wij adviseren u om vaccinaties en injecties in de spieren zoveel mogelijk te vermijden tijdens het gebruik van antistollingsmiddelen. Mocht dit niet mogelijk zijn, neemt u dan contact met ons op. Wij bespreken dan met u of onderhuidse toediening mogelijk is. De griepvaccinatie is een uitzondering en kan gegeven worden zonder

aanpassing van de antistollingsbehandeling. Het COVID-vaccin moet in de spier toegediend worden, met gewenste INR lager dan 3.5. Neem daarom van tevoren contact op, zodat we met u meekijken of de INR goed is of een eerdere controle voorafgaand nodig is.

Ingrepen

Als u een ingreep bij een medisch specialist of tandarts moet ondergaan, is het cruciaal dat wij, bij voorkeur een week van tevoren, een ingrepenformulier van uw behandelaar ontvangen. Mocht het nodig zijn de antistolling aan te passen voor die ingreep, dan ontvangt u van ons een aangepaste doseerbrieven.

Cardioversie

Ook als een cardioversie gepland wordt, is het cruciaal dat wij hiervan tijdig op de hoogte zijn. Tijdens de cardioversie is het belangrijk dat u stabiel binnen uw streefwaarde zit. Extra controle in de weken voor en na de cardioversie is dan noodzakelijk. Wij verzoeken uw specialist en u de datum van de ingreep zo spoedig mogelijk aan ons door te geven.

Zelfmeten

Bij Unit Antistolling geven we training om zelf uw INR te meten door middel van een vingerprik. U komt hiervoor in aanmerking als u langdurig antistolling moet gebruiken. Ook bestaat de mogelijkheid om zelf te leren doseren.

Voor deze training en begeleiding van zelfmeten, gelden speciale tarieven. Deze kosten worden vanuit de basisverzekering vergoed, behoudens een eventueel eigen risico. Mocht u interesse hebben, neemt u dan contact met ons op.

Klanttevredenheid en klachten

Unit Antistolling streeft naar de best mogelijke dienstverlening. Toch kan het helaas mogelijk zijn dat u toch niet tevreden bent over onze zorg. U kunt uw opmerking of klacht delen met één van onze medewerkers. Indien dit niet naar tevredenheid wordt afgehandeld, kunt u een klacht indienen bij een van onze teamleiders. Wij streven ernaar uw klacht binnen een termijn van twee weken in behandeling te nemen. Mocht u ideeën hebben ter verbetering van onze dienstverlening, horen wij dat graag.

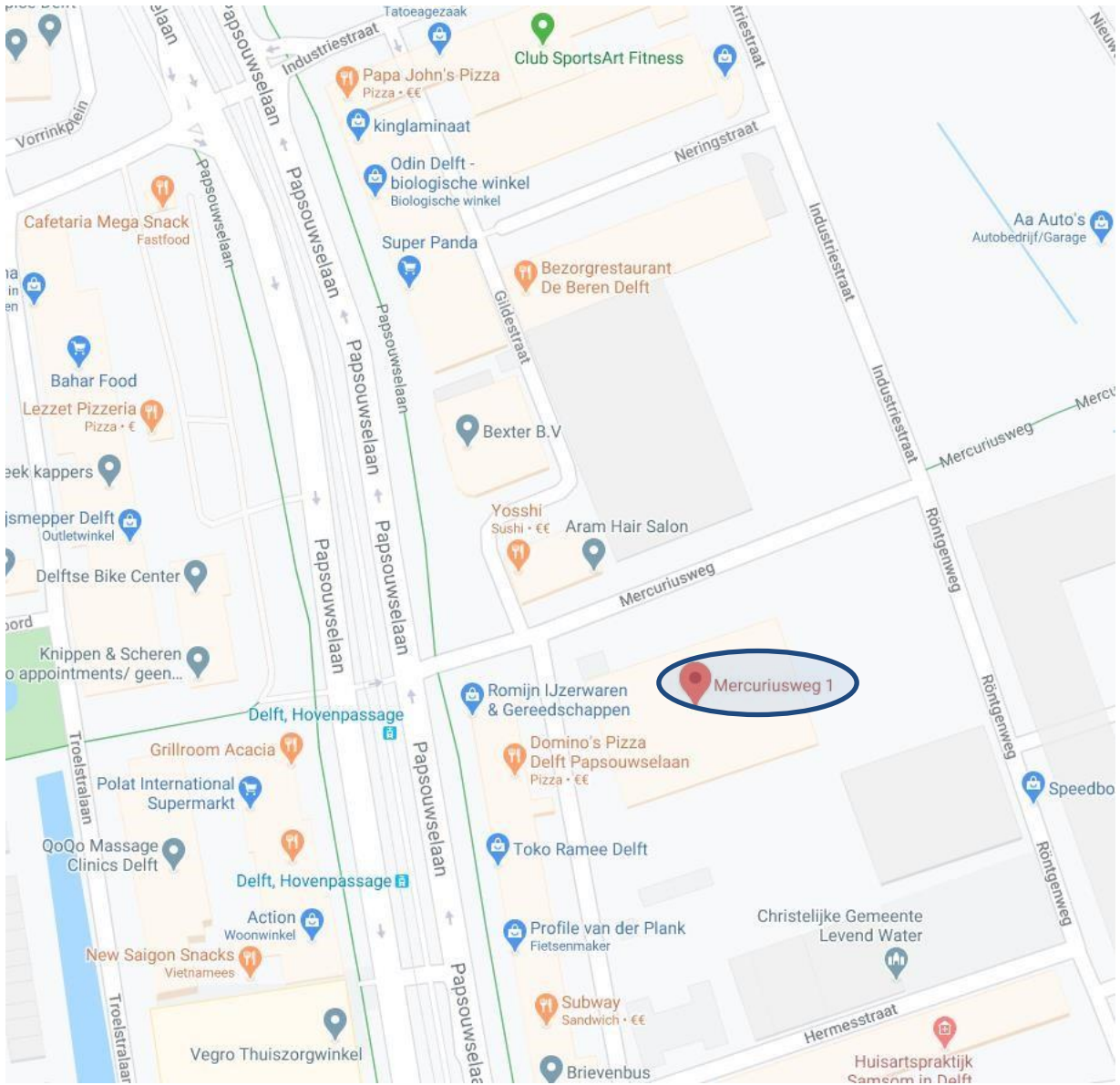
Routebeschrijving *hoofdlocatie Unit Antistolling*

Per auto:

- vanaf snelweg A13 afslag Delft - Zuid
- vanuit Rotterdam: bij verkeerslichten rotonde $\frac{3}{4}$ nemen (N 470)
- vanuit Den Haag: bij verkeerslichten rechtsaf (N 470)
- bij verkeerslichten rechtsaf
- bij rotonde de weg rechtdoor
- 1e weg rechts
- Mercuriusweg 1 bevindt zich aan de rechterkant

Per openbaar vervoer:

- vanaf het NS-station Delft-centrum
- buslijn 60 en 64, Tramlijn 1
- uitstappen bij halte Hovenpassage
- vandaar ca. 100 meter lopen naar het gebouw



Algemene aanwijzingen:

- neem de tabletten in op een vast tijdstip na 18.00 uur;
- blijf op de controledag telefonisch bereikbaar tussen 15.00 en 16.00 uur;
- geef bijzonderheden zoveel mogelijk door tijdens de bloedafname.

Contactgegevens en openingstijden Unit Antistolling

Contactgegevens:

Adres Mercuriusweg 1

2624 BC Delft

Telefoon 088 – 260 40 30

E-mailadres antistollingscentrum@reinier-mdc.nl

(a.u.b. naam en geboortedatum vermelden)

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00

(m.u.v. feestdagen) 13.30 – 16.00

Zaterdag (bv geen doseerbrief) 17.30 – 18.00

Buiten deze tijden is het advies om voor spoedgevallen (zoals bloedingen) contact op te nemen met uw (huis)arts of de huisartsenpost. Indien nodig kunnen zij contact met ons opnemen.