



## P16 - Urine verzamelen over 24 uren

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts met u heeft afgesproken dat u 24 uur lang urine gaat sparen voor onderzoek. In deze informatie leest u hoe u dat het beste kunt doen.

### Waarom urine verzamelen?

In urine kunnen we een groot aantal stoffen meten die door de nieren worden uitgescheiden. De concentratie van deze stoffen kan informatie verschaffen over zeer uiteenlopende ziektebeelden. Daarom wordt er regelmatig onderzoek verricht in urine. Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke portie gelijk is, is het in een aantal gevallen belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur.

### De urine verzamelen

U krijgt : urinebokaal – urinebuisjes – zakje

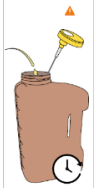
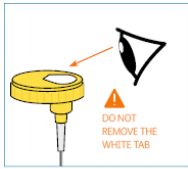
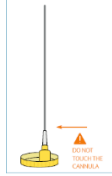
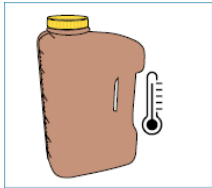
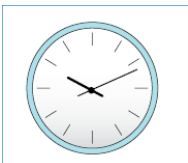
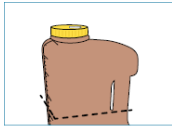
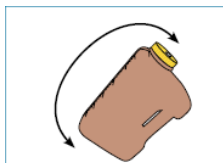
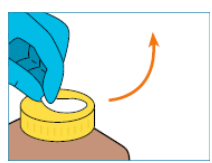
Heeft u van de (huis)arts de opdracht gekregen twee keer 24-uurs urine te sparen, dan verzamelt u de tweede portie in een nieuwe bokaal.

### Begin met verzamelen na de ochtendurine.

U start met uitplassen in het toilet. Daarna verzamelt u alle urine, van de gehele dag en de daaropvolgende nacht, in de bokaal. De ochtendurine van de tweede dag moet u dus wel verzamelen! Let op het tijdstip, dit moet hetzelfde zijn als de vorige dag.

### Waarschuwing

Wanneer u ook ontlasting gaat krijgen, moet u toch eerst plassen en de urine in de bokaal doen. Wanneer u een plasje een keer vergeet op te vangen, dan is het beter om opnieuw te starten. Is dit niet mogelijk dan moet u dit melden bij afgifte van de bokaal. Wanneer u meer plast dan 3,3 liter heeft u een extra bokaal nodig en moet u meerdere bokalen inleveren. U kunt dan niet de buizen gebruiken.

			
<p>1. Open de bokaal als u gaat plassen en leg de dop ernaast met het uitstekende deel van de dop omhoog. Vang de urine op in de bokaal. Als u klaar bent, sluit u de bokaal.</p>	<p>2. De witte sticker NIET verwijderen.</p>	<p>3. Raak hierbij het uitstekende deel van de dop NIET aan.</p>	<p>4. Bewaar de bokaal rechtop op een donkere koele plaats, het liefst in de koelkast.</p>
			
<p>5. Verzamel de urine gedurende 24 uren.</p>	<p>6. Kijk op de bokaal hoeveel urine u heeft verzameld. Ieder klein streepje staat voor 100 milliliter. Schrijf op het etiket dat op het zakje van de buizen zit, het totale volume (bijvoorbeeld 2700) van de bokaal met de door u verzamelde urine.</p>	<p>7. Zorg ervoor dat de dop van de bokaal goed gesloten is. Keer de bokaal rustig tien keer om, zodat de urine goed mengt. U mag niet schudden. Laat de bokaal steunen op een stevige ondergrond.</p>	<p>8. Trek de beschermende sticker een stukje los (niet helemaal verwijderen), zodat het afnamepunt zichtbaar wordt.</p>



## P16 - Urine verzamelen over 24 uren

<p>9. Druk de buis (mét de dop) in de opening van het afnamepunt. De naald gaat door de dop heen. Omdat de buizen vacuüm zijn, lopen ze vanzelf vol. Wacht tot de urine niet meer in de buis loopt en haal de buis eraf. Herhaal deze procedure voor elke buis die u heeft.</p>	<p>10. Sluit de bokaal af met de witte sticker.</p>	<p>11. Schrijf op elke buis die u heeft gekregen uw naam en geboortedatum.</p>	<p>12. Gooi de urine weg in het toilet.  Schroef de dop goed op de bokaal en gooi de bokaal weg bij het restafval.</p>

### De urine inleveren

Controleer of op het etiket op het zakje uw naam, verzamelgegevens en totale volume juist zijn vermeld. Verpak de buizen in aluminiumfolie en stop ze in het zakje.

### Wat neemt u mee?

Maak, indien nodig, een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas
- De buisjes met urine

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

*\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek.*

*Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.*

*Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op werkdagen van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl).

Versie 12.1, september 2022