



P38 - Cortisol in speeksel

In overleg met uw (huis)arts heeft u besloten de hoeveelheid cortisol in uw speeksel te laten meten. Cortisol is een hormoon dat uw lichaam nodig heeft. Hoe verzamelen we het speeksel en waar levert u het in? In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is cortisol?

Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. De concentratie in het speeksel is 's ochtends hoger dan 's avonds volgens een zogenaamd dagritme. Daarom is het belangrijk de instructies over de tijden op het formulier goed op te volgen.

Verzamelen van uw speeksel

Voor dit onderzoek verzamelt u speeksel met behulp van een speciaal buisje of Salivette. U haalt de Salivette bij uw (huis)arts.

Wat neemt u mee als u de Salivette gaat ophalen?

Voor correcte afhandeling vragen wij u de volgende items mee te nemen:

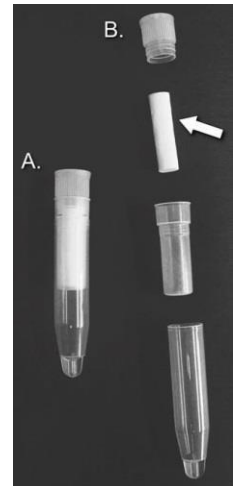
- Het originele aanvraagformulier dat u gekregen heeft van uw (huis)arts;
- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringspas;
- Indien van toepassing: uw patiëntpas van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

De Salivette is een buisje met een watje in de vorm van een staafje of rolletje, de kauwwat (zie afbeelding). Op de Salivette zit een etiket met uw naam en geboortedatum.

- A. Salivette
- B. Onderdelen van de Salivette.

Let op

- Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag moet u het speeksel verzamelen op het tijdstip dat uw (huis)arts op het laboratoriumformulier heeft gezet.
- Als u zich vergist, kunt u bij het Bloedafnamepunt een nieuwe Salivette ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.



Vorbereiding

Uw speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom dat uw tandvlees gaat bloeden door de volgende maatregelen op te volgen:

- Eet de dag voor het kauwen geen voedsel met harde korstjes.
- Zorg dat u tenminste een half uur voor het kauwen:
 - uw tanden niet poetst
 - uw tanden niet flost
 - niet meer eet of drinkt
 - uw mond spoelt met water

Heeft u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw (huis)arts.



P38 - Cortisol in speeksel

Het verzamelen van het speeksel

Om speeksel te verzamelen kauwt u ongeveer 2 minuten op het wattenrolletje. Volg de instructies goed op om het speeksel zo nauwkeurig mogelijk te verzamelen.

- Controleer de aangegeven tijd.
- Noteer de tijd waarop u gaat kauwen op het etiket van de Salivette
- Spoel uw mond met water.
- Pak de Salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast (zie afbeelding), dus vlak onder de dop.
- Verwijder de dop en bewaar deze.
- Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje) en stop het in uw mond.
- Kauw voorzichtig op de wat totdat de wat doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer anderhalve minuut.
- Was uw handen en verwijder zeepresten.
- Droog uw handen goed af en neem de wattenrol uit uw mond en stop deze terug in het bovenste buisje (het zeefje).
- Sluit de Salivette met het dopje af.
- Bewaar de gesloten Salivette met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast, tot u het in gaat leveren.





P38 - Cortisol in speeksel

Inleveren van de Salivette

Het beste is om dit zo snel mogelijk te doen, het liefst op dezelfde dag! Indien het niet mogelijk is de Salivette onmiddellijk af te geven of indien het nodig is meerdere speekselmonsters te verzamelen, dan moet u de Salivette met het gewonnen speeksel in de koelkast bewaren.

Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.*

*Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op **maandag t/m vrijdag** van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op www.RHMDc.nl.