



## P34 - Bloedafname door een venapunctie

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts een bloedtest wil laten doen bij u. In het bloed worden verschillende stoffen gemeten die iets kunnen zeggen over uw gezondheid of behandeling. In deze folder leest u wat het doel hiervan is en wat u kunt verwachten.

### Het doel

Bloedonderzoek draagt bij aan:

- Het vaststellen of uitsluiten van een ziekte;
- Het volgen van het verloop van een ziekte;
- Het vaststellen van het succes van een behandeling;
- Het voorkómen van een ziekte.

### De bloedafname

De meest nauwkeurige analyse is zinloos als het te onderzoeken materiaal niet op de juiste wijze is verkregen. Het is belangrijk dat u veilig en op de juiste wijze wordt geprikt. Alleen opgeleid personeel mag bloed bij u afnemen. Bij de bloedafname wordt uw aanvraagformulier en geboortedatum gecontroleerd. De bloedafname vindt plaats in de elleboogholte van de arm. Een medewerker van de bloedafname doet een elastische band om de arm. Vervolgens zal de ader met een holle naald worden aangeprikt. Afhankelijk van de gevraagde onderzoeken zullen één of meerdere buisjes worden afgenomen. Wij vangen het bloed voor elk onderzoek op in de juiste buis, te herkennen aan de kleur van de dop. Het laboratorium gebruikt uitsluitend nieuwe naalden en buizen. Na het verwijderen van de naald, krijgt u een pleister op het wondje. De pleister kunt u na vijftien minuten verwijderen.

We raden u aan de plek waar wij hebben geprikt goed aan te drukken, minimaal één minuut. Het dragen van zware tassen direct na de bloedafname wordt sterk afgeraden. Na de afname kan een blauwe en/of pijnlijke plek ontstaan. Deze verdwijnt binnen een paar dagen. Heel zelden kan de pijn ook ontstaan, doordat wij een zenuw in uw arm hebben geraakt. Als uw arm pijn blijft doen of u maakt zich zorgen over de klachten na de afname, neemt u contact op met uw (huis)arts voor advies.

### Nuchter

Voor bepaalde onderzoeken moet u nuchter zijn. Uw (huis)arts vertelt u dit van tevoren. Meer hierover kunt u lezen in onze informatiefolder "*P07 - Laboratoriumonderzoek met vasten vooraf (nuchtere bloedafname)*".

### Extra privacy

Heeft u behoefte aan extra privacy of bent u bang voor de bloedafname? Geef dit aan bij het inleveren van het aanvraagformulier, dan houden wij hier rekening mee.

### Kinderen

Voor kinderen zijn er, afhankelijk van hun leeftijd, aparte afnamematerialen. Een zeer ervaren (en getrainde) medewerkster neemt bloed af, terwijl wij er alles aan doen om uw kind op zijn of haar gemak te stellen. Meer hierover kunt u lezen in onze informatiefolder "*P02 – Bloedafname bij uw kind (nul tot zeven jaar)*".

### Ander lichaamsmateriaal

Bij onze openbare bloedafnamelocaties kunt u ook terecht voor het inleveren van ander lichaamsmateriaal zoals urine, ontlasting (feces) en sputum.

### Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.

Als uw arts het aanvraagformulier gemaïld heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.

**De uitslag**

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

**Contactinformatie**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op **maandag t/m vrijdag** van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDc vindt u op [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl)