



## P04 - Onderzoek naar bloed in uw ontlasting

U ontvangt deze informatie, omdat uw (huis)arts uw ontlasting wil laten onderzoeken. Met dit onderzoek wordt aangetoond of u bloed verliest bij de ontlasting.

Met de zogeheten iFOB-test kunnen wij de aanwezigheid van bloed in uw ontlasting aantonen. Te veel bloed in uw ontlasting is een aanwijzing voor bloedverlies in uw darmen. Dit kan voor uw (huis)arts een reden zijn tot verder onderzoek.

In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

### De voorbereidingen

U krijgt van uw (huis)arts een potje mee om een deel van uw ontlasting in te verzamelen.

### Belangrijk

Neemt u op de volgende momenten geen ontlastingsmonster:

- Tijdens, en tot drie dagen na, de menstruatie;
- Wanneer u bloedende aambeien heeft;
- Wanneer er bloed in uw urine zit.

### Voeding

U hoeft geen dieet aan te houden. Vermijd enkele dagen voor het onderzoek het gebruik van alcohol.

### Het verzamelen van ontlasting

Schep met het lepeltje ±5 gram ontlasting in het potje (potje met rode deksel half gevuld). Sluit het potje goed af.

Plak op het potje een etiket, vermeld uw volledige naam met voorletters (in blokletters), uw geboortedatum en datum met tijds tip waarop u de ontlasting heeft verzameld.

Lever het potje samen met het aanvraagformulier in bij één van onze afnamepunten.

Wanneer u dit niet dezelfde dag kunt doen, bewaart u het potje in de koelkast in aluminiumfolie of in een gesloten boterhamzakje.

### Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

*\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.*

*Als uw arts het aanvraagformulier gemaïld heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

### De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDC). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDC geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op **maandag t/m vrijdag** van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl).

Versie 8: oktober 2021