



## P14 - Urine verzamelen voor de bepaling van histamine-metabolieten

### Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw (huis)arts heeft gevraagd om urine te verzamelen voor een histamine-metabolieten bepaling. Deze test wordt gebruikt om te onderzoeken of er sprake is van een aanhoudend verhoogde afgifte van histamine (bijvoorbeeld bij een verdenking op mastocytose) of acuut verhoogde histamine afgifte door een allergische reactie (bijvoorbeeld na een wespensteek). In deze folder wordt beschreven hoe u de urine voor deze bepaling moet verzamelen.

### Vorbereidingen

#### Onderzoek naar een allergische reactie

Voor onderzoek naar een allergische reactie moet u een urineportie 1-2 uur na de aanval opvangen. Er hoeft geen rekening gehouden te worden met een dieet.

Daarnaast verzoeken wij u om op een ander moment in een aanvalsvrije periode (minimaal 24 uur na een aanval) nog een urine portie in te leveren. Hiervoor gelden dezelfde voorbereidingen als beschreven bij 'onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine afgifte'. Een apart aanvraagformulier is hiervoor nodig.

#### Onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine afgifte

Voor onderzoek naar aanhoudend verhoogde histamine afgifte is het van belang dat u een aantal voorbereidingen volgt voor een betrouwbare uitslag:

- U moet één dag voorafgaand aan de urineverzameling histidine- en histaminebevattende voedingsmiddelen vermijden. Hieronder vallen kaas, vis uit blik, yoghurt, zuurkool, spinazie, aubergines en wijn.
- Daarnaast is het van belang dat u nuchter bent voor de urineverzameling. Dit houdt in dat u vanaf 20:00 de dag ervoor niet meer mag eten. U mag wel onbeperkt thee, koffie, of limonade drinken maar zonder toevoeging van melkproducten.
- Tijdens en na de inzameling moet de urine zoveel mogelijk koel bewaard worden en zo snel mogelijk bij het laboratorium worden ingeleverd, of bij voorkeur ter plekke te worden geproduceerd in het geval van een urineportie.

### Het verzamelen van urine

Bij het laboratorium kunt u een urinepotje voor een portie of bokaal voor 24-uurs urine ophalen. Hieraan is een conserveringsmiddel toegevoegd. Dit conserveringsmiddel mag niet worden verwijderd.

#### Urine portie:

Na het volgen van de voorbereidingen verzamelt u de ochtend erna de urine voor het onderzoek. De eerste urine plast u uit in het toilet. De tweede nuchtere ochtend urine vangt u op in het urinepotje. Sluit het potje goed af en breng zo snel mogelijk naar het laboratorium. Bewaar de urine in de tussentijd zoveel mogelijk gekoeld (in koelkast).

#### 24-uurs urine:

Na het volgen van de voorbereidingen begint u met verzamelen na de eerste ochtend urine. U start met uitplassen in het toilet. Daarna verzamelt u alle urine, van de gehele dag en daaropvolgende nacht, in de bokaal. De ochtendurine van de tweede dag moet u dus wel verzamelen. Let op het tijdstip, dit moet hetzelfde zijn als de vorige dag.

Open de bokaal als u gaat plassen en leg de dop ernaast met het uitstekende deel van de dop omhoog. Raak hierbij het uitstekende deel van de dop niet aan.

Vang de urine op in de bokaal. Als u klaar bent, sluit u de bokaal. Bewaar de bokaal tijdens het verzamelen rechtop op een donkere koele plaats, het liefst in de koelkast. Na de 24-uurs verzameling brengt u de bokaal zo snel mogelijk naar het laboratorium.

### **Wat neemt u mee?**

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier\*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.

*\* Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.*

*Als uw arts het aanvraagformulier gemaild heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

### **De uitslag**

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend (huis)arts. Uw (huis)arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

### **Contactinformatie**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op **maandag t/m vrijdag** van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.