



P54 – Metanefrines en/of catecholamines in 24 uren urine

Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw behandelend arts heeft gevraagd om 24-uurs urine te verzamelen voor een metanefrine en/of catecholaminebepaling. Metanefrines zijn het afbraakproduct van catecholamines (stresshormonen) en worden via de urine uit het lichaam verwijderd. Met deze test is een eventuele overproductie van stresshormonen vast te stellen.

Deze folder geeft informatie over de gang van zaken rond het onderzoek.

Omdat de concentratie van veel stoffen niet in elke urine portie gelijk is, is het belangrijk om urine te verzamelen over een periode van 24 uur. Anders kan de uitslag negatief worden beïnvloed.

Vorbereidingen

Ophalen van opvangmateriaal

Voor het verzamelen van 24-uurs urine dient u gebruik te maken van een bokaal. Deze kunt u ophalen bij één van onze bloedafnamelocaties die te vinden zijn op onze website www.RHMDC.nl. Neem hiervoor altijd het aanvraagformulier mee dat u hebt gekregen van uw behandelend arts.

Daarnaast krijgt u urinebuisjes, een zakje en instructiefolder P16 “urine verzamelen over 24 uren” mee. Schrijf op elke buis die heeft gekregen uw naam en geboortedatum.

Dieet

Voor een betrouwbare uitslag is het van belang dat u een dieet volgt. 2 dagen voordat u begint met verzamelen en ook de dag van het verzamelen zelf mag u de volgende producten niet gebruiken:

- Banaan
- Ananas
- Avocado
- Kiwi
- Aubergine
- Walnoten
- Koffie en andere cafeïne bevattende producten zoals thee (rooibosthee en kruidentheo zijn wel toegestaan) en cola
- Vanille houdende producten
- Alcohol
- Paracetamol (ibuprofen is wel toegestaan)

Vermijd fysieke stress tijdens de verzamelperiode en verzamel geen urine tijdens een periode dat u ziek bent.

Het verzamelen van urine

Informatie over het verzamelen en inleveren van 24-uurs urine leest u in de instructiefolder P16 “Urine verzamelen over 24 uren”.

Wat neemt u mee?

Lever de gevulde urinebuizen (of bokalen indien meer dan 3 liter urine is verzameld) in bij uw arts of bij één van onze bloedafnamelocaties.

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Daarnaast zijn er een aantal items die u altijd bij u moet hebben als u één van onze locaties bezoekt.

- Een aanvraagformulier*
- Een geldig legitimatiebewijs
- Uw verzekeringspas

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken.

Lees meer informatie op <https://rhmdc.nl/wat-moet-ik-meenemen>.



P54 – Metanefrines en/of catacholamines in 24 uurs urine

** Voor de meeste afspraken en de meest gangbare onderzoeken moet u een papieren aanvraagformulier meebrengen naar uw onderzoek. Dit formulier ontvangt u van uw arts; bij uw bezoek of per e-mail.*

*Als uw arts het aanvraagformulier gemaïld heeft, moet u dit **zelf uitprinten** en meenemen naar uw afspraak.*

De uitslag

Uw materiaal gaat naar het laboratorium van Reinier Haga Medisch Diagnostisch Centrum (RHMDc). Zij sturen uw uitslag naar uw behandelend arts. Uw arts bespreekt de resultaten met u. RHMDc geeft geen uitslagen door aan patiënten.

Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDc op telefoonnummer: 088 260 4000. Wij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar.