

## P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine

### Zo vangt u urine op

Om urine op te vangen, is het belangrijk dat u de volgende aanwijzingen opvolgt:

1. Vangt u bij voorkeur uw ochtendurine op. Plas een beetje urine uit in het toilet\*. Daarna vult u het potje met urine. De zogeheten midstream-urine.  
\*Bij een aanvraag voor SOA-diagnostiek is juist de eerste urine belangrijk.
2. Sluit het potje goed af met het deksel en vul, volgens de instructie hierna, de buis/buizen met urine. Laat het dopje op de buizen zitten, deze zijn vacuüm. Lukt het vullen niet, neem het potje met urine dan mee naar één van de bloedafnamelocaties of de praktijk van uw huisarts als dit is afgesproken.



Draai het deksel van het urinepotje.  
Raak het uitstekende deel NIET aan.



Vul het potje minimaal voor de helft met urine en draai het deksel er weer recht op.



Zet het potje rechtop (na enkele malen voorzichtig zwenken). Verwijder de witte beschermsticker totdat de opening zichtbaar is. **Let op:** steek uw vinger niet in de opening!

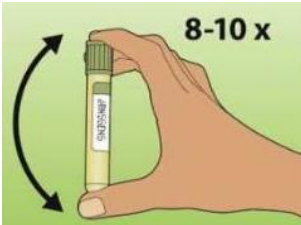


Ga nooit met een vinger onder de sticker in het blauwe deksel, hieronder zit een scherpe naald.



Duw de buis/buizen met de dop in de opening van het deksel. De buis vult zich vanzelf!  
Het potje mag u weggooien.

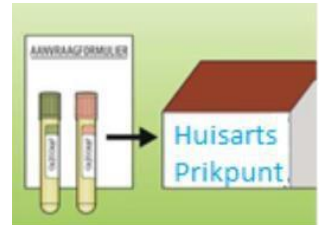
## P13 - Richtlijnen voor het opvangen van urine



Meng de buis/buizen rustig door ze acht tot tien maal te zwenken.



Schrijf uw volledige naam met voorletters (in blokletters) en geboortedatum op de sticker van elke buis. Stop ze in het bijgeleverde zakje.



Maak een afspraak op [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl), afspraaktype 'Inleveren materiaal' en breng de buizen samen met het aanvraagformulier naar de locatie. Doe dit binnen 2 uur na afname. Lukt dit niet, bewaar de urine gekoeld (in de koelkast) en lever het binnen 4 uur in.

### Waarschuwing voor vrouwen

Vrouwen kunnen tijdens de menstruatie geen urine verzamelen. Verzamel de urine als de menstruatie voorbij is. Neem bij twijfel contact op met uw (huis)arts.

### Wat neemt u mee?

Na het maken van een afspraak, ontvangt u een bevestiging per email. In deze bevestigingsmail leest u wat u mee moet nemen naar uw afspraak.

Als u één van de items niet meeneemt kunnen wij u helaas niet helpen. U dient dan een nieuwe afspraak te maken. Heeft u geen mail ontvangen? Lees meer informatie op <https://rhmhc.nl/wat-moet-ik-meenemen> of neem telefonisch contact op.

### Contactinformatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met het Klant Contact Centrum van RHMDC op telefoonnummer: 088 260 4000. Zij zijn op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur bereikbaar. Alle bloedafnamelocaties van RHMDC vindt u op [www.RHMDC.nl](http://www.RHMDC.nl).

Versie 9: augustus 2021