



## P08 - Glikoz tolerans testi & genişletilmiş glikoz tolerans testi

Bu bilgi, veya doğum doktorunuz bir glikoz tolerans testi (GTT) istediği için size verilmektedir. Amaç, vücudunuzun glikozu işleme yeteneğini test etmektir. Bu broşürde muayene ve hazırlıklar hakkında bilgileri okuyabilirsiniz.

### Hazırlıkları

Muayene gününde aç karnına olmalısınız. Bu durumda, testten önceki 8 saat boyunca artık bir şey yiyip içmeniz yasaktır. İlaç kullanıyorsanız, bunu alıp alamayacağınızı (aile) doktorunuza danışın. Aç karnına ve içmemiş şekilde test yapılması hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz: "Öncesinde oruç tutulan laboratuvar testi (aç karnına kan alma)". Araştırmanın süresi nedeniyle, bekleme sürenizi daha keyifli hale getirmek için yanınızda bir kitap ya da başka bir şey getirmenizi öneririz.

### Test

Glikoz tolerans testinde, bir glikoz içeceği içtikten sonra kanınızdaki glikoz konsantrasyonunun artışını ölçüyoruz. Genişletilmiş GTT ile dalgalı veya çok düşük kan şekeri seviyesinin olup olmadığını bakıyoruz.

Kan alma departmanımıza anlaşmış olan zamanda, en az sekiz saat yemeyip içmedikten sonra başvuruyorsunuz. Muayene sırasında sigara içmek, yemek ve içmek yasaktır. Arada su içebilirsiniz. Ayrıca sizden mümkün olduğunca oturmanızı rica ediyoruz.

### Glikoz içeren içeceği içmek

Önce sizden kan alıyoruz (açlık değeri). Daha sonra size 200 mililitre su içinde olan 75 gram glikoz karışımı verilecektir ve bunu beş dakika içinde, tercihen bir seferde içmeniz gerekmektedir. Su ile gargara yapıp durulamanıza izin veriliyor. Çocuklar için, vücut ağırlığının kilogramı başına (maksimum 75 gram olmak üzere) 1.75 gram glikoz çözeltisi uygulanır. İçecek çok tatlıdır, içtikten sonra/test sırasında kendinizi iyi hissetmeyebilirsiniz. Bu durumda bunu kan alma bölümü çalışanımıza bildiriniz.

Karışımı aldıktan iki saat sonra sizden tekrar kan alıyoruz. Genişletilmiş GTT'de üç, dört ve beş saat sonra da kan alıyoruz. Testten sonra tekrar normal şekilde yiyip içebiliyorsunuz.

Glikoz tolerans testi 2,5 saat sürüyor. Genişletilmiş bir glikoz tolerans testi 5,5 saat sürüyor.

### Hastalık mi geçirdiniz?

Hastaysanız veya kısa bir süre önce hasta olmuşsanız, testi yapamayız. Bir hastalık, testin sonucunu etkileyebilmektedir. Şüphe durumunda aile doktorunuza veya doğum doktorunuza danışın.

### Randevu almak/iptal etmek

Randevu almak veya iptal etmek için 088 260 4000 numaralı telefondan Müşteri İrtibat Merkezimizle irtibata geçebilirsiniz. İş günlerinde 08:00-17:00 saatleri arasında erişebilirsiniz.

### İşlem süreci

İşlem sürecinin doğru şekilde gerçekleşmesi için sizden aşağıdakileri yanınızda getirmenizi rica ediyoruz:

- Veya doğum doktorunuzun vermiş olduğu başvuru formunun aslı;
- Geçerli bir kimlik belgesi;
- Sağlık sigortası kartınız;
- Varsa: Reinier de Graaf hastahanesine ait hasta kartınız.



## P08 - Glikoz tolerans testi & genişletilmiş glikoz tolerans testi

### Sonuç

Sizin malzemeleriniz, Reinier Haga Tıbbi Teşhis Merkezi'nin (RHMDc) laboratuvarına gönderiliyor. Sonucunuz, tedavi eden (aile) doktorunuza gönderilecektir. Veya doğum doktorunuz sonuçları sizle görüşür. RHMDc, sonuçları hastalara bildirmez.

### İletişim bilgileri

Bu bilgileri okuduktan sonra herhangi bir sorunuz olduğunda 088 260 4000 numaralı telefondan RHMDc Müşteri İrtibat Merkezi ile iletişime geçiniz. İş günlerinde 08:00-17:00 saatleri arasında sorularınızı cevaplandıracağız. RHMDc'nin tüm kan alma şubelerini [www.RHMDc.nl](http://www.RHMDc.nl) adresinde bulabilirsiniz.