

Reinier

GRATIS
MEE TE
NEMEN



Vrijwilligers bieden een luisterend oor aan patiënten met kanker

p. 6

Bekijk onze Verloskunde- en kraamafdeling in vogelvlucht

p. 11

Zorgverleners gaan op missie in het buitenland via Grenzeloos Reinier

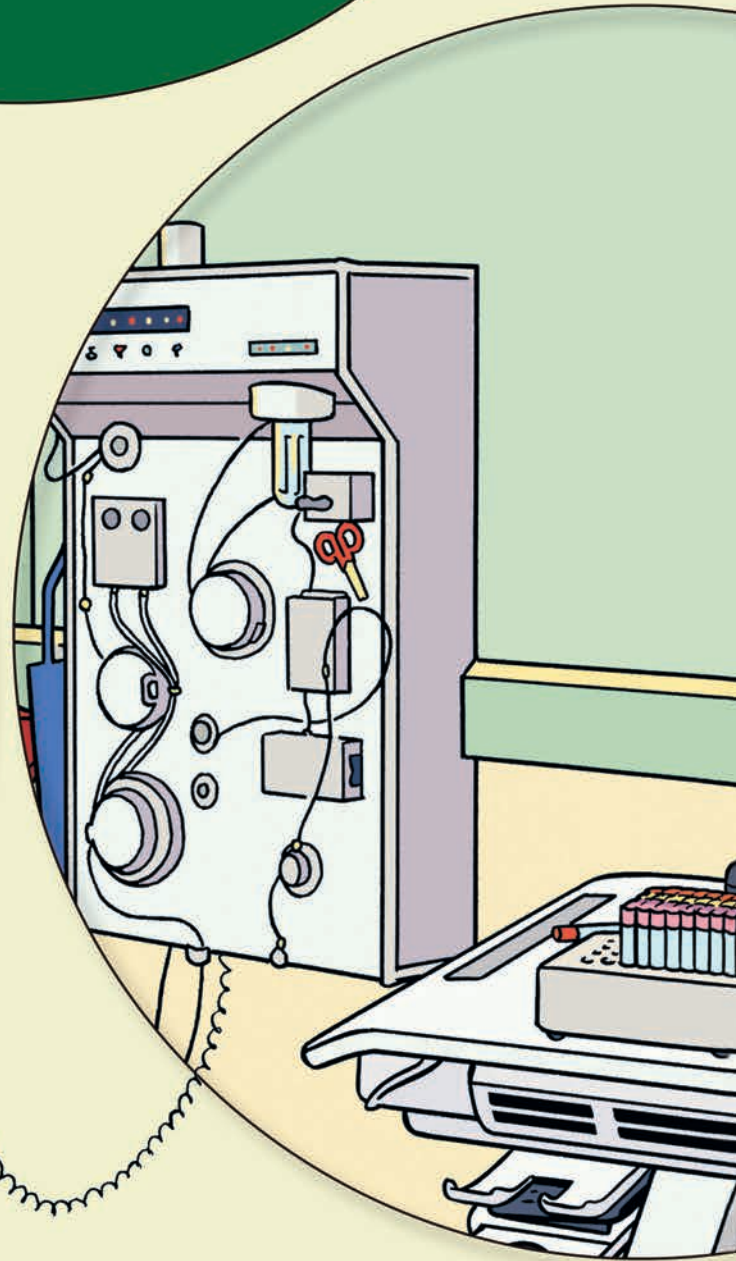
p. 12

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven



Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.

Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl



8

INNOVATIE EN DIGITALISERING

DRIE VERNIEUWINGEN IN ONS MOEDER EN KINDCENTRUM

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

MEEKIJKEN IN...

WAT GEBEURT ER IN DE TRAUMAKAMER OP DE SPOEDEISENDE HULP?



16



14

LEVENSLOOPTGENEESKUNDE

MENEER VAN HORZEN IS DIALYSEPATIËNT EN VERTELT OVER ZIJN BEHANDELING

OPLEIDING EN WETENSCHAP

DEZE OPLEIDINGS- EN ONTWIKKELINGSMOEGELIJKHEDEN ZIJN ER IN ONS ZIEKENHUIS



20

Colofon

Reinier is een uitgave voor patiënten, bezoekers en relaties van Reinier de Graaf.

Reinier is gemaakt door:

Concept en vormgeving:
Afdeling Communicatie Reinier de Graaf.

Redactie en eindredactie:
Therese van Warmerdam,
Marieke Broersma, Julia Mijster,
Monique van Olphen en Erik Sloots.

Fotografie:
Sing Dekker, Frank van der Burg,
Remco van Vondelen.

Infographic:
Behandeling Begrepen.

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv Sneek,
Tel. 0515 - 429 429
administratie@bcuitgevers.nl.

Opmaak:
Hannique de Jong
Tel. 06 194 760 24.

Bladmanagement:
Digna Schoonen
Tel. 06 442 099 10.

Advertentieverkoop:
Digna Schoonen
Tel. 06 442 099 10
Barbara Verschoor
Tel. 06 455 766 70.

Druk:
Scholma Druk Bedum.

ISSN 2667-2219.

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

reinierdegraaf.nl
rdgg.nl/jeziekenhuisvoorhetleven

Reinier de Graaf 
Je ziekenhuis voor het leven



Delft/Pijnacker/Nootdorp,
Westland, Midden Delfland,
Schiedam, Vlaardingen en
Maassluis

- Wijkverpleging
- Gespecialiseerde verpleging
- Casemanagement dementie
- Volledig Pakket Thuis (informeer naar de mogelijkheden)
- Voorzorggesprekken (AIV)
- Careyn de Ark, (Wateringen), Rozenhof en Woerdblok (Naaldwijk), de Vloot (Maassluis):
 - verblijf met lichte zorg
 - kleinschalig wonen voor cliënten met dementie
- Careyn Woerdblok (Naaldwijk):
 - ontmoetingscentrum voor cliënten die thuiswonen met een WLZ en WMO indicatie

"Zorg en hulp
regelen we snel
en goed, samen
met u en uw
omgeving"



Samen nabij

Direct zorg aanvragen?
Bel: 088-1239988
Of kijk: www.careyn.nl



Zorg met ruimte om uzelf te zijn

Thuis in uw vertrouwde omgeving of als bewoner in een van onze huizen waar u kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen. Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over
wijk- en woonzorg
bij u in de buurt op
www.hwwzorg.nl

Beste lezer,

Dat de zorgsector het zwaar heeft, is inmiddels algemeen bekend. We hebben te maken met een vergrijzende samenleving, waardoor de vraag naar zorg steeds groter wordt. Ook worden we geconfronteerd met stijgende kosten, waardoor de toegankelijkheid van zorg onder druk staat. En zo kan ik nog wel even doorgaan over de uitdagingen waar ook ons ziekenhuis mee te maken heeft.

Het is belangrijk om over dit soort kwesties te praten, maar zeker niet minder belangrijk om daarbij de positieve kanten van de zorgsector te blijven benadrukken. Want wat blijft het geweldig om voor mensen te zorgen. Ik ervaar dat zelf nog wekelijks, door naast mijn werk als voorzitter van de Raad van Bestuur actief te zijn als gynaecoloog op de werkvloer.

Door middel van de artikelen in dit magazine willen we ook graag onze lezers overtuigen van de pracht van het zorgvak. Neem bijvoorbeeld het artikel op pagina's 8 en 9 over innovaties in onze zorg aan moeder en kind. Mooie voorbeelden van hoe we innoveren waar we kunnen, om zo onze zorg nog beter te maken.

Op pagina's 16 en 17 krijg je goed te zien hoe er op onze Spoedeisende hulp wordt gewerkt, zodat dit ook zichtbaar is voor de mensen die hier (hopelijk!) nooit zelf hoeven te komen. En op pagina's 12 en 13 is meer informatie te vinden over hoe we als zorgmedewerkers onze liefde voor het vak ook buiten onze landgrenzen uitdragen.

Laten we deze en andere mooie verhalen vooral niet vergeten als we het hebben over de uitdagingen waar de zorgsector mee te maken heeft!

*Carina Hilders,
voorzitter Raad van Bestuur van
het Reinier de Graaf ziekenhuis*



Een luisterend oor voor patiënten met kanker



De diagnose en de behandeling van kanker heeft vaak een enorme impact op de levens van patiënten. Persoonlijke aandacht en het praten over de ziekte kan helpen bij de verwerking en het (her)vinden van fysieke en mentale kracht. Hiervoor is een speciale groep vrijwilligers actief in het Reinier de Graaf ziekenhuis.

Astrid van Tol is een van deze vrijwilligers: "Wij zijn een luisterend oor voor de patiënten. Zij praten met ons over van alles wat hen maar bezighoudt. Dat kan over hun ziekte gaan, maar ook over iets totaal anders. Het belangrijkste is dat ze hun verhaal kwijt kunnen. Deze groep patiënten heeft namelijk veel aan hun hoofd. Zo zijn er naast de zorgen over hun ziekte en de behandeling vaak ook zorgen over de impact hiervan op hun naasten."

"Een gesprek loopt meestal vanzelf", zo vertelt Astrid. "Als ik naar een patiënt toe ga, weet ik van tevoren nooit wat voor gesprek het gaat worden. Meestal beginnen we met praten over koetjes en kalfjes en dan ontstaat er een gesprek met een diepere inhoud. Soms ook over de fijne dingen die het leven nu nog geeft. Belangrijk is dat ik goed luister, af en toe een vraag stel en de tijd neem om te praten."

MEER TIJD

"Verpleegkundigen willen graag zoveel mogelijk aandacht geven aan patiënten,

maar soms lukt dat niet", aldus Mariëlle Brok. Mariëlle stuurt Astrid en de andere vrijwilligers aan. "In 2019 kwam een van de oncologen daarom met het initiatief om speciaal getrainde vrijwilligers een luisterend oor te laten bieden. Dit werd vormgegeven samen met de centra Debora en Carma. Dit zijn centra voor leven met en na kanker, voor patiënten die kanker hebben of hebben gehad, hun naasten of nabestaanden. Zij kunnen hier terecht voor psychosociale ondersteuning, bijvoorbeeld in de vorm van lotgenotencontact, speciale activiteiten, een kop koffie of een goed gesprek."

Mariëlle: "In Reinier de Graaf zijn veel vrijwilligers actief, maar hier gaat het echt om een speciale groep. Zo worden deze vrijwilligers pas ingezet nadat ze een training hebben gehad van vier dagen. Daarin leren ze gesprekstechnieken en krijgen ze meer informatie over kanker en wat de impact hiervan is op het leven van patiënten. Het mooie is dat de vrijwilligers inmiddels ook getraind zijn door een van de fysiotherapeuten van

Reinier de Graaf in het geven van handen-voetmassages. Dit kan patiënten helpen te ontspannen en een opstapje zijn naar een goed gesprek."

De groep is inmiddels uitgegroeid naar 15 vrijwilligers. Ze zijn actief op verschillende afdelingen van het ziekenhuis en komen zowel bij patiënten aan bed als op de polikliniek Oncologie om het gesprek aan te gaan. "Als ik naar huis ga, ben ik altijd weer dankbaar dat ik dit mag doen", zo vertelt Astrid. "Soms hebben patiënten niemand om hun verhaal aan te vertellen of willen ze hun naasten hier niet mee belasten. Het is echt zinvol om te doen."

Meer weten over wat de centra Debora en Carma kunnen betekenen voor patiënten die kanker hebben of hebben gehad, hun naasten of nabestaanden? Scan dan onderstaande QR-codes.

Centrum Debora



Centrum Carma



Astrid: "Soms hebben patiënten niemand om hun verhaal aan te vertellen of willen ze hun naasten hier niet mee belasten. Het is echt zinvol om te doen."



Vrijwilliger Astrid in gesprek met een patiënt op de afdeling Oncologie.

Vernieuwingen in het Moeder en Kindcentrum



Goede en betaalbare zorg voor iedereen; nu en in de toekomst. Om dit mogelijk te maken, onderzoekt het Reinier de Graaf ziekenhuis al jaren of we zorg dichtbij de patiënt kunnen organiseren. Die verandering van zorg noemen we Zorg Dichtbij. In dit artikel lees je over drie mooie projecten die we in dit kader organiseren in ons Moeder en Kindcentrum.

TESTEN OP DREIGENDE VROEGGEBOORTE

Zwangere vrouwen met een risico op vroeggeboorte krijgen voortaan in ons ziekenhuis een sneltest. Met een wattenstaafje wordt vocht uit de baarmoederhals gehaald. Binnen 5 minuten is duidelijk of sprake is van een hoog of laag risico op vroeggeboorte. Een te vroege bevalling willen we altijd zien te voorkomen, want dit is de belangrijkste reden voor het overlijden van baby's.

"Het is van grote waarde om als ziekenhuis zelf een vroeggeboortetest te hebben", vertellen AIOS-gynaecologie Marit de Vos en medisch specialist gynaecologie Katja de Graaff. "Zo voorkomen we kostbare overplaatsingen naar het LUMC of onnodige opnamen bij Reinier de Graaf. Dit betekent voor een zwangere vrouw en haar kind minder belasting, onrust en medicatie. En de zorgverleners in ons Moeder en Kindcentrum hoeven geen patiënten over te dragen en hebben daardoor minder administratie."

TIJDENS DE BEVALLING ONTSPANNEN MET DE BIRTHVR-BRIL

Op de verloskamers van Reinier de Graaf kunnen vrouwen kiezen voor de BirthVR-bril. VR staat voor Virtuele Realiteit. De wereld die je ziet met de bril, lijkt net echt. De vrouw kiest zelf een voor

haar aangename omgeving, bijvoorbeeld strand, bergen of water. Een stem coacht de vrouw door een aantal fases van de bevalling. Met opdrachten in de virtuele wereld, krijgt ze hulp om de aandacht te richten op haar ademhaling.

Marit: "Het is van grote waarde om als ziekenhuis zelf een vroeggeboortetest te hebben."

Mogelijk kan de BirthVR-bril pijnstilling voorkomen. Zo'n behandeling moet een anesthesist van het ziekenhuis doen. Werkt de methode met de BirthVR-bril voldoende, dan is mogelijk minder vaak een anesthesist nodig en kan de vrouw eerder naar huis. De vrouw kan bevallen onder begeleiding van haar verloskundige.

BEHANDELING THUIS VAN BABY'S MET GEELZUCHT

Tot voor kort moesten sommige baby's met geelzucht in ons ziekenhuis blijven

voor lichttherapie. Dat hoeft voor een deel van deze baby's nu niet meer. Het gaat om baby's met een te hoog gehalte aan de stof bilirubine. Die stof wordt normaal gesproken afgebroken door de lever. Een te hoog gehalte van bilirubine kan de hersenen beschadigen. Bij één op de twintig baby's helpen we de lever een handje met lichttherapie ofwel fototherapie. Hiermee breng je een te hoog gehalte aan bilirubine omlaag.

Met Fototherapie Thuis kunnen ouders voortaan lichttherapie thuis geven. Dat kan met een bilicocoon, een soort slaapzak die blauw licht geeft. Het licht breekt de schadelijke stof bilirubine af in de huid, zodat baby's de stof uitplassen. Met de bilicocoon voorkomen we opnames of kunnen kinderen mogelijk eerder naar huis. Naar verwachting komen zo jaarlijks minstens 50 ligdagen vrij. Die ligdagen kan ons ziekenhuis inzetten voor andere pasgeborenen. Daarnaast vergroot Fototherapie Thuis de kans op slagen van borstvoeding. Dat kan namelijk tijdens de lichttherapie gewoon door blijven gaan.

MEER WETEN OVER ZORG DICHTBIJ?

Scan de QR-code of ga naar rdgg.nl/zorgdichtbij voor de pagina met projecten waaraan Reinier de Graaf werkt.





De BirthVR-bril helpt vrouwen die gaan bevallen om te focussen op hun ademhaling.

"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro
Jouw zorgwinkel

Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66**.

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Delft
Papsouwsesteenweg 474
Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op vegro.nl/winkels voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.



Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor

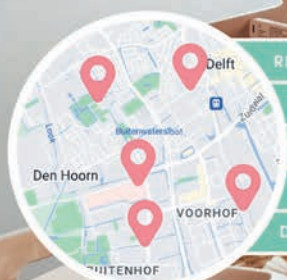
Kom je ook op rondleiding?

Kinderdagverblijf én buitenschoolse opvang

SCAN DEZE
QR CODE OM EEN
RONDLEIDING
TE PLANNEN



Onze vestigingen in Delft



REINIER DE GRAAF

HUGO DE GROOTSTRAAT

BUITENHOFDREEF

DELFT-ZUID

DELFT-ZUID SPORT

Het zit 'm
in alles

Kinder
GARDEN

Onze Verloskunde- en kraamafdeling in vogelvlucht - 2023



In het Reinier de Graaf
ziekenhuis zijn
3236
baby's geboren

329
geplande keizersneden

289
spoedkeizersneden

2570
vaginale bevallingen

Omdat hier meerlingen bij zijn,
komt het totale aantal baby's
hoger uit.

In gedachten zijn wij bij
31 sterrenkindjes

Bij **99,9%**
van de bevallingen is de
partner aanwezig



Tijdstip van bevalling

Bij een **ingeleide** bevalling
komt de baby meestal in de
avond

Bij **spontane** bevallingen
zijn de geboortes meestal in
de nacht en ochtend

1691
jongens

1545
meisjes

Namen top 5

James
Noah
Zayn
Adam
Lio

Sophie
Mila
Julia
Emma
Tess


1002
vrouwen hebben
pijnstilling gekregen



809
inleidingen

46
tweelingen

1
drieling



Gewicht

Laagste Hoogste
1010g **5520g**

Dromen verwezenlijken en iets betekenen voor je medemens via Grenzeloos Reinier



Na zijn eigen ervaring met vrijwilligerswerk op Haïti leek het KNO-arts Dick Kooper mooi om anderen hierbij ook te ondersteunen. "Misschien zijn er wel collega's die dit ook willen doen, maar ergens tegenaanlopen. Zoals tijd of geld ervoor vrijmaken." Zo is de commissie 'Grenzeloos Reinier' ontstaan, waar Dick nog altijd lid van is.

"De medewerkers zoeken zelf een (zorg) project en dienen dan een verzoek in. Als commissie beoordelen wij dit. Vinden we het een mooi project? Dan betaalt het ziekenhuis een deel van het vliegticket en krijg je een week betaald verlof. Het is een hele mooie manier om je droom te verwezenlijken en iets te betekenen voor je medemens."

ECHT TIJD VOOR PATIËNTEN

Zelf is Dick al diverse keren naar het buitenland gereisd om daar medische hulp te verlenen. "Ik ben inmiddels twee keer op Haïti en drie keer in Nickerie, Suriname geweest. In het Mungra Medisch Centrum in Nickerie

zie ik patiënten op de polikliniek en sta ik op de operatiekamer. In Suriname heb je als arts echt de tijd voor patiënten. Uit die ervaring heb ik geleerd hoe belangrijk het is om de tijd te nemen voor menselijk contact. Dit aspect moeten we, ondanks de druk op de zorg in Nederland, nooit uit het oog verliezen."

Naast dat het waardevol is om hulp te bieden in het buitenland, neem je ook veel kennis en ervaring mee terug. "Je komt altijd met een andere blik op de zorg en een positieve vibe terug van dit soort reizen. Ik ga in november weer naar Suriname", vertelt Dick enthousiast.

Tijdens de missies houden onze zorgprofessionals ook een blog bij. Nieuwsgierig? Hieronder lees je een aantal ervaringen uit hun blogs.

REGIEVERPLEEGKUNDIGE SOPHIE WOLDENDORP IN ZAMBIA

Samen met een collega ging Sophie naar Livingstone, Zambia. Hier hebben zij drie weken medisch vrijwilligerswerk gedaan. "We verlenen zorg bij de mensen thuis in één van de vele dorpjes. Ze spreken in elk dorp een andere taal. Er gaat altijd een plaatselijke zorgverlener met ons mee en iemand van African Impact (de organisatie waarmee we hier zijn). Zij kennen de patiënten en zorgen ervoor dat we overal binnen worden gelaten. We worden in alle dorpjes heel hartelijk ontvangen, iedereen zwaait naar ons en vraagt hoe het gaat."

VERPLEEGKUNDIGEN FREDERIEKE SCHRAVEN, SUZE VAN DER WILK EN MAXIME WUBBEN IN TANZANIA

Frederieke, Suze en Maxime gingen aan de slag in het Tenguru District Hospital in Arusha, Tanzania. "Vandaag hebben wij venapuncties verricht, (baby's) gevaccineerd en de arts geassisteerd bij kleine spoedeisende zorg. De meeste mensen zijn erg aardig voor ons en zijn blij dat we er zijn. Het valt ons op dat het wel heel anders gaat dan in Nederland. Er is weinig communicatie met de patiënt en patiënten moeten hun eigen materialen meenemen."

ORTHOPTIST HELMA VAN DER MEULEN IN RWANDA

Helma is inmiddels een ervaren 'Grenzeloos Reinierder'. Al een aantal jaar verleent zij hulp in het oogziekenhuis in Rwanda. "Ik heb een record aantal patiënten gezien, gemiddeld 40 per dag en 96 patiënten op de opnamelijst gezet voor een scheelzienoperatie. Verder heb ik een paar optometristen orthoptische vaardigheden geleerd. En wat is het mooi om brillen voor te schrijven zodat patiënten weer goed kunnen zien."

Dick: "In Suriname heb je als arts echt de tijd voor patiënten. Uit die ervaring heb ik geleerd hoe belangrijk het is om de tijd te nemen voor menselijk contact. Dit aspect moeten we, ondanks de druk op de zorg in Nederland, nooit uit het oog verliezen."



ZAMBIA



GRIEKENLAND



TANZANIA



TANZANIA



SENEGAL



SURINAME



SURINAME



RWANDA



ZAMBIA

“Met een nieuwe nier krijg ik mijn vrijheid terug”



Door de huidige druk op de zorg en het toenemende aantal ouderen is het voorkomen van ziektes nog belangrijker. Zo blijkt nierfalen vaak een welvaartsziekte te zijn en kan preventie een rol spelen om de kans op nierschade te verkleinen.

Nefroloog Bas Huisman, medisch coördinator van onze dialyseafdeling legt uit: “Mensen met overgewicht, een hoge bloeddruk en rokers hebben een grotere kans op nierschade. Pas als je nieren nog maar zo’n 20 procent functioneren, krijg je klachten. Onze patiënten hebben dus vaak al een lage nierfunctie als zij hier komen. Als de nierfunctie het laat afweten, kijken we of deze kan worden overgenomen door niertransplantatie of dialyse.”

In Nederland leven zo’n 18.000 mensen die een nierfunctie vervangende behandeling nodig hebben. Ongeveer 12.000 mensen kregen vorig jaar een nieuwe nier en 6.000 mensen dialysebehandeling. Bas: “De levensverwachting van een dialysepatiënt is vaak ernstig beperkt. Dialysepatiënten zijn wekelijks zo’n 16 uur bezig met hun behandeling en hebben vaak last van vermoeidheid, spierkrampen en slaapproblemen.”

Meneer Van Horzen (79) is dialysepatiënt. “Ik ben altijd fit en actief geweest. Ik doe aan tennis en ben sinds kort ook lid van de sportschool. In 2011 kwam ik in het Reinier de Graaf ziekenhuis terecht en bleek mijn bloeddruk ongemerkt veel te hoog, waardoor mijn nierfunctie was aangetast. Ik kreeg medicatie om mijn hoge bloeddruk te dempen en kwam regelmatig voor controle. Die hoge bloeddruk bleek echt een sluipmoordenaar.

Hoewel ik fysiek amper iets merkte, bleek mijn nierschade uiteindelijk zo groot dat ik dialyse nodig had.” Inmiddels komt de heer van Horzen al meer dan een jaar drie ochtenden per week naar het ziekenhuis voor zijn dialysebehandeling. “Dat gaat eigenlijk prima. Ik moet wel vroeg op om hier op tijd te zijn met de taxi, maar na de behandeling ben ik gelukkig niet moe. Alles is goed geregeld en de dialyseverpleegkundigen doen hun werk goed. Zij zijn heel informatief en leggen alles uit wat ze doen. Meestal

lees ik tijdens het dialyseren een goed boek.”

TRANSPLANTATIE

Inmiddels staat meneer Van Horzen op de transplantatielijst voor een nieuwe nier, waarvoor hij dankbaar is. “Ook al word ik bijna 80, mijn basisconditie is nog goed. Dit maakt mij geschikt voor een donornier. Met een nieuwe nier krijg ik mijn vrijheid weer terug.”

Bas: “Met zijn leeftijd en goede conditie is deze meneer wel een uitzondering. De gemiddelde leeftijd waarop patiënten een niertransplantatie krijgen is 58 jaar. Maar er zijn veel factoren die bepalen of een patiënt geschikt is voor een transplantatie. Bovendien is er een wachtlijst, hoewel ik merk dat steeds meer patiënten een nier krijgen van een familielid of bekende.”

Bas: “De levensverwachting van een dialysepatiënt is vaak ernstig beperkt. Dialysepatiënten zijn wekelijks zo’n 16 uur bezig met hun behandeling en hebben vaak last van vermoeidheid, spierkrampen en slaapproblemen.”

PREVENTIE

Volgens nefroloog Bas kun je zelf veel doen om de kans op nierschade te verkleinen:

- Gezonde voeding met zo min mogelijk suiker en zout.
- Niet roken.
- Voldoende bewegen.
- Opletten met ontstekingsremmende medicatie zoals ibuprofen.
- Als je ouder wordt, laat je urine dan checken op eiwit en meet regelmatig de bloeddruk.
- Wees alert als er nierziekten in je familie zitten.

Meneer Van Horzen: "Die hoge bloeddruk bleek echt een sluipmoordenaar. Hoewel ik fysiek amper iets merkte, bleek mijn nierschade uiteindelijk zo groot dat ik dialyse nodig had."



Dialyseverpleegkundige Kelly met meneer Van Horzen.

Meekijken in de traumakamer van de SEH

SEH-VERPLEEGKUNDIGE ARON

De opvang van instabiele patiënten doen we altijd met twee SEH-verpleegkundigen, omdat we veel verpleegtechnische handelingen in een korte tijd moeten doen. Denk hierbij aan een infuus prikken of een katheter inbrengen. Zodra dit gedaan is, zet Aron alle gegevens in het patiëntendossier op de computer.

SEH-VERPLEEGKUNDIGE INGRID

We sluiten de patiënt snel aan op de monitor zodat we de vitale functies, zoals de ademhaling en bloeddruk, in kaart kunnen brengen. Ook kijken de SEH-verpleegkundigen de patiënt na door bijvoorbeeld bloed te prikken of een hartfilmpje te maken. Ingrid geeft de patiënt nu zuurstof.

Op de traumakamer hangt een röntgenapparaat. Zo kunnen we meteen een röntgenfoto maken van bijvoorbeeld de borstkas.

Achter deze deur staat een CT-scanner. Op deze manier kunnen we heel snel een CT-scan maken als een patiënt bijvoorbeeld een beroerte heeft.

SEH-ARTS LISETTE

Bij een acute situatie is er altijd direct een SEH-arts aanwezig bij de opvang van de patiënt. Lisette kijkt de patiënt gelijk na. Zo stelt ze vast wat de patiënt heeft en zetten we meteen de juiste medische handelingen in om de patiënt te helpen.

In de traumakamer op onze Spoedeisende hulp (SEH) komen patiënten bijna altijd via de ambulance binnen. Hier worden acuut zieke patiënten opgenomen. Bijvoorbeeld als iemand plotseling heel benauwd is. Maar ook traumapatiënten behandelen we in de traumakamer. Dit zijn patiënten die een ongeval hebben gehad. In beide gevallen hebben de patiënten snel hulp nodig. Het SEH-team staat klaar.

Op de traumakamer staat een reanimatiekar. Hierin zitten alle materialen om in acute situaties levensreddende handelingen uit te voeren.

AMBULANCEVERPLEEGKUNDIGE ROOS

Roos heeft de patiënt ter plaatse al nagekeken en beoordeeld: zij moet naar het ziekenhuis. Na een telefoontje van Roos staat het SEH-team klaar om de patiënt op te vangen. Inmiddels heeft zij de patiënt overgedragen aan onze medewerkers en haar bevindingen over de patiënt en de situatie ter plaatse verteld.



Revalideren na een ziekenhuisopname

Na een medische ingreep, ongeval of ziekte heeft uw lichaam tijd nodig om te herstellen. De fysiotherapeuten van Fys'Optima Delft begeleiden u bij het oppakken van uw activiteiten. U krijgt deskundig advies en verbetert uw conditie, kracht en beweeglijkheid.

FYS
optima **DELFT**

Afspraak maken of meer weten?
Bel 015 256 59 00 of kijk op fysoptimadelft.nl

Brahmslaan 4 | Minervaweg 10a |
Van Beresteijnstraat 169

DE LAATSTE EER

**Bespreek uw
uitvaartwensen.
Onze consulenten
helpen u hier graag bij.**

BEL BIJ EEN OVERLIJDEN OF VOOR EEN AFSpraak

 **015 251 11 88**

 WWW.DE-LAATSTE-EER.NL



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met Zorg

www.pietervanforeest.nl





De dokter in de huiskamer: aan de patiënt zal het niet liggen!

De zorg dreigt vast te lopen. De vraag naar zorg neemt sterk toe. Het aantal 80-plussers verdubbelt tot 2040, het aantal mantelzorgers zal afnemen en het aantal vacatures in de zorg stijgt met de dag. Dit vraagt om ingrijpende veranderingen.

Er zal meer moeten worden ingezet op preventie en het daarmee voorkomen van vraag naar zorg. Ook het zorgproces zelf zal drastisch moeten veranderen. Met minder professionals dezelfde zorg of zelfs meer zorg verlenen.

Digitalisering van de zorg kan aan het oplossen van bovengenoemde problemen een bijdrage leveren. Monitoren op afstand, mobiliteitsbewaking met behulp van bewegings-sensoren, digitale alarmsystemen,

koppelen en afstemming van informatie uit de keten. De Cliëntenraad juicht deze initiatieven toe als zij bijdragen aan het verminderen van de zorgvraag.

Aan de meeste patiënten zal het niet liggen. Hoewel 'de patiënt' niet bestaat, omarmt hij of zij het maken van online afspraken, het voeren van gesprekken met artsen via beeldverbindingen en het thuis monitoren van bijvoorbeeld de bloedsuikerspiegel bij diabetes.

En dit alles vanaf de bank in de huiskamer. Geen lange wachttijden aan de telefoon, geen wachttijden in saai wachtkamers en geen bezoeken aan het ziekenhuis door regen en wind. Wat de patiënt daarbij wel wil is één digitale voordeur en geen aparte systemen voor huisarts, apotheek en ziekenhuis. Eenmalig registreren, meervoudig gebruik.

Uiteraard blijven onderzoeken in het ziekenhuis (zoals röntgen en scans) noodzakelijk. En dat geldt natuurlijk ook voor fysieke onderzoeken door artsen en bijbehorende gesprekken in de spreekkamer, ook op verzoek van de patiënt. Maar zorg wordt digitaal verleend waar dat kan en fysiek als het nodig is. De patiënt ontvangt de arts graag in de eigen huiskamer.

Volop mogelijkheden voor opleiding en ontwikkeling



Als opleidingsziekenhuis vinden we het belangrijk om zowel medewerkers, schoolverlaters als zij-instromers de kans te geven om een interne opleiding te volgen.

Adviseur Leren en Ontwikkelen Francis Zegwaard: "Reinier de Graaf heeft een sterke opleidingstraditie. We hebben een ruim aanbod aan specialistische opleidingen. Soms hebben medewerkers interesse in een opleiding of omscholingstraject, maar weten ze niet wat er mogelijk is. Daarom hebben we onlangs weer een interne opleidingsmarkt georganiseerd om mensen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met de interne opleidingen die er zijn."

Stageplanner Sandra Olierook heeft regelmatig contact met studenten. "Zij geven aan veel te leren in de praktijk, ook door de goede begeleiding van onze praktijkbegeleiders. Tijdens onze opleidingsmarkt kregen mensen

Caroline: "Ik geniet van het contact met de patiënten; het is zo fijn om mensen te kunnen helpen. Ik ben dankbaar voor deze mooie kans."

ook de kans om kennis te maken met minder bekende functies, zoals hartfunctielaborant of deskundige infectiepreventie. Er is zoveel aanbod."

Doktersassistent in opleiding Caroline van Leeuwen (49) begon ooit als medewerker logistiek en is nu werkzaam op de polikliniek Neurologie. "Bijna acht jaar werkte ik met plezier bij (patiënten) transport. In die periode heb ik mijn hengel uitgegoot om te kijken wat ik verder wilde. Ik kreeg toen de kans om de tweejarige opleiding tot doktersassistent te volgen en werk hierbij drie dagen op de polikliniek. Ik geniet van het contact met de patiënten; het is zo fijn om mensen te kunnen helpen. Ik ben dankbaar voor deze mooie kans."

Francis: "Uiteraard zijn er ook volop mogelijkheden voor schoolverlaters, die bijvoorbeeld een opleiding tot OK-assistent of anesthesiemedewerker kunnen volgen. Daarnaast hebben we diverse gespecialiseerde verpleegkundige opleidingen, maar bijvoorbeeld ook de opleiding tot medisch nucleair werker."

Francis: "We horen van studenten dat ze het fijn vinden dat we werkbegeleiders hebben die echt tijd krijgen om hen te begeleiden."

TROTS

Francis en Sandra zijn trots op wat Reinier de Graaf te bieden heeft: "Mensen die hier een opleidingstraject volgen, krijgen vaak hun studietijd en lesmaterialen vergoed. Natuurlijk zijn hier wel voorwaarden aan verbonden, zodat mensen niet direct na hun diplomering vertrekken. Ook kijken we goed of mensen geschikt zijn voor de opleiding en de juiste motivatie hebben. Vaak zie je dat het gaat om mensen die een hele bewuste keuze maken om in de zorg te gaan werken. We horen van studenten dat ze het fijn vinden dat we werkbegeleiders hebben die echt tijd krijgen om hen te begeleiden. Maar ook komen er positieve berichten over het gratis parkeren voor medewerkers en het mooie ziekenhuisgebouw."

KOM NAAR DE BANENMARKT OP ZATERDAG 1 JUNI 2024

Ben jij geïnteresseerd in werken in de zorg? Kom dan naar onze banenmarkt op zaterdag 1 juni en vind de baan van je leven! Tussen 10.00 en 14.00 uur kom je alles te weten over de verschillende afdelingen en functies bij Reinier de Graaf. De aanwezige medewerkers kunnen je meer informatie geven over wat je maar wilt weten over de verschillende functies en het werken in ons ziekenhuis. En via de diverse workshops geven we je informatie over onder andere opleidingsmogelijkheden, zij-instroomtrajecten en leuke extra's die Reinier de Graaf zijn medewerkers biedt. Kijk op werkenbijreinier.nl voor meer informatie en het programma van de workshops.



Zin in wat lekkers (én gezond) bij je kop koffie of thee? Maak dan dit bananenbrood. Onze afdeling Werk en gezondheid heeft hiervoor een makkelijk basisrecept. Zonder toegevoegde suiker, lekker zoet door de banaan.



Bananenbrood

INGREDIËNTEN

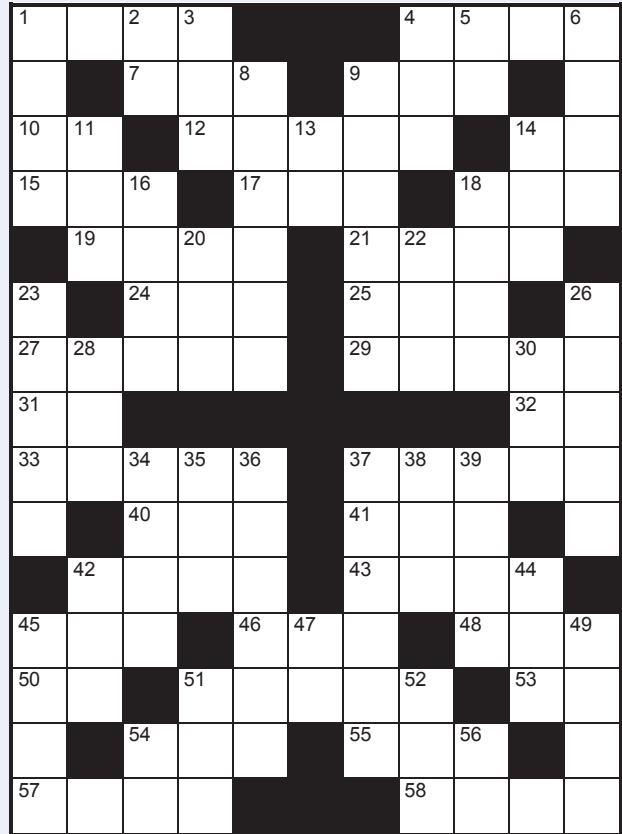
- 4 rijpe bananen
- 3 eieren
- 160 gr speltbloem
- 80 gr amandelmeel
- Snufje kaneel
- Half zakje bakpoeder
- 3 (verse) dadels

ZO MAAK JE HET

- 1 Verwarm de oven voor op 180 graden.
- 2 Leg de dadels 5 minuten in warm water om ze zachter te maken. Verwijder vervolgens de pit en snij de dadels in stukjes.
- 3 Mix 3 bananen, de eieren, het snufje kaneel en de dadels in een kom tot een glad beslag.
- 4 Spatel de speltbloem, het amandelmeel en het bakpoeder door het beslag.
- 5 Giet het beslag in een cakevorm en leg er een gehalveerde banaan bovenop.
- 6 Bak het bananenbrood ongeveer 50 minuten in de oven. Check daarna met een prikker of het gaar is.

Tip: Voeg ook eens fruit, noten of pure chocola toe aan het beslag.

EET SMAKELIJK!



HORIZONTAAL:

1 stuk hout 4 muziekwerk 7 pauzenaam 9 vrolijk 10 ego
 12 devoot 14 ad acta 15 roem 17 heks 18 bij geen gehoor
 19 profeet 21 riv. in Spanje 24 gravin van Holland
 25 mannelijk dier 27 palmriet 29 achtstemmig muziekstuk
 31 trekdier 32 lage rivierstand 33 Russisch heerser 37 soort
 gebak 40 Chinese deegwaar 41 grafvaas 42 bladader
 43 kaartspel 45 schrobnet 46 watering 48 nachtvogel
 50 spil 51 roofdier 53 numero 54 beursterm 55 onbepaald
 vnw. 57 brandstof 58 hijstoestel.

VERTICAAL:

1 niveau 2 reeds 3 vreemde munt 4 boom 5 monniks-
 kled 6 mep 8 hevige storm 9 damesjasje 11 herkauwer
 13 onderofficier 14 Turks bevelhebber 16 hoogbouw
 18 platzak 20 berg op Kreta 22 droog 23 fier 26 gespannen
 28 pl. in Noord-Brabant 30 ieder 34 riv. in Noord-Brabant
 35 houding 36 onwillekeurige beweging 37 gebouw voor
 kunst 38 zwaardwalvis 39 atletiekbond (afk.) 42 Ned.
 omroep 44 metaal 45 omslag 47 water in Friesland
 49 takje 51 onverschrokkenheid 52 bron 54 slee 56 nikkel.

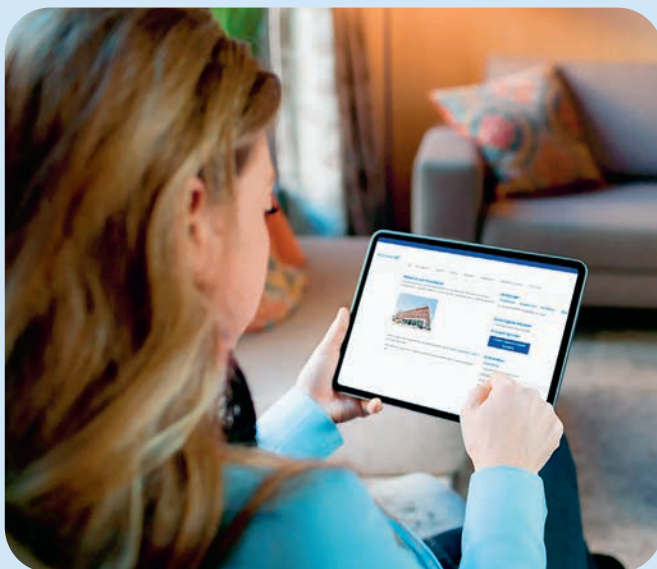
57	36	2	48	37	14	45	50	40	47	27
----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Gastvrijheid staat hoog in het vaandel bij ons ziekenhuis. Wij doen er alles aan om een verblijf of bezoek van patiënten, familieleden en andere bezoekers zo aangenaam mogelijk te maken. Daarom bieden wij onder meer de volgende voorzieningen aan. Kijk voor een volledig overzicht op rdgg.nl/voorzieningen

BEGELEIDING DOOR GASTVROUWEN EN GASTHEREN

Onze gastvrouwen en gastheren in het Gasthuis staan klaar om patiënten en bezoekers te verwelkomen. Zij helpen met het aanmelden bij een registratiezuil, het vinden van de juiste afdeling of iets anders. Ook kunnen de gastvrouwen en gastheren patiënten begeleiden die alleen komen. Deze begeleiding kan voorafgaand aan of bij aankomst in het ziekenhuis in Delft worden gereserveerd.

Neem hiervoor contact op via 015 - 260 5900 of stuur een e-mail naar receptiedelft@rdgg.nl.



PATIËNTENPORTAAL MIJN REINIER DE GRAAF

Ook meer regie hebben over je eigen gezondheid? Het patiëntenportaal 'Mijn Reinier de Graaf' maakt dat mogelijk. In 'Mijn Reinier de Graaf' hebben patiënten altijd en overal online toegang tot een belangrijk deel van hun medisch dossier van Reinier de Graaf. In het patiëntenportaal is het onder andere mogelijk uitslagen van onderzoeken en afspraken te bekijken, vragenlijsten in te vullen, belangrijke folders te lezen en persoonsgegevens te wijzigen. Bovendien kan er bij een aantal afdelingen digitaal een vraag worden gesteld aan een arts. Om toegang te krijgen zijn een computer of tablet met internetverbinding, een DigiD met sms-controle en een mobiele telefoon voor ontvangst van de sms-code nodig.

Meer informatie over het patiëntenportaal en veel gestelde vragen staan op rdgg.nl/mijn-reinier-de-graaf

DIGITALE AFSPRAAKBEVESTIGINGEN

Voortaan ontvangen onze patiënten hun afspraakbevestigingen via e-mail. De inhoud van de e-mail beperkt zich tot de datum, het tijdstip en de locatie van de afspraak. Details van de afspraak, eventuele laboratoriumuitslagen, folders en vragenlijsten vind je in het patiëntenportaal 'Mijn Reinier de Graaf'. Het is daarom belangrijk dat je je e-mailadres registreert in het patiëntenportaal.

Hoe je dat doet, lees je hier terug rdgg.nl/afspraakbevestigingen-digitaal

Haarproblemen?

Blijf er niet mee lopen

Er is altijd een oplossing



- Heb je continu haaruitval?
- Heb je kale plekken op je hoofd?
- Zie je door je haar ineens je hoofdhuid?
- Heb je plotseling flinke haaruitval?
- Heb je net gehoord dat je een haaraandoening hebt?
- Moet je **chemotherapie** ondergaan?
- Word je haar langzaam dunner?
- Heb je corona gehad?

We behandelen dagelijks tientallen vrouwen met grote en kleine haarproblemen met diverse oorzaken. Kom langs en laat je voorlichten door een van onze ervaren en deskundige haarwerkspecialisten tijdens een vrijblijvend en gratis adviesgesprek.

Mienis & Co Pruiken-Haarwerken heeft contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

Nannette
eigenaresse

M

Mienis & Co
Pruiken - Haarwerken

Spoorsingel 60 in Delft
Poeldijkseweg 13b in Monster

Twijfel niet, bel
voor een
vrijblijvend
advies afspraak
naar Leonie
06 - 20 177 717



Leonie
eigenaresse



Scan de QR-code of ga naar www.mienispruiken.nl voor reviews, informatie en voorbeelden van natuurlijke haarwerken.