

Reinier

GRATIS
MEE TE
NEMEN



Webshop voor (ex-)prostaatankerpatiënten
met seksuele problemen

p. 08

Interessante feiten en weetjes over onze
operatiekamers

p. 11

Volop opleidings- en doorgroeimogelijkheden
voor verpleegkundigen

p. 12

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven



Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.
Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
De klantvriendelijkste
verzekeraar van
Nederland editie 2022



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl



NETWERKZORG

STEEDS VAKER ZORG AAN HUIS OF IN DE WIJK



LEVENSLOOPGENEESKUNDE

TOEGANKELIJKE APP BRENGT OUDERE PATIËNTEN IN BEWEGING

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

TROTS OP MIJN BAAN

INKE HOEBERT VERTELT OVER HAAR WERK ALS GZ-PSYCHOLOOG



OPLEIDING EN WETENSCHAP

WAT BETEKENT ONZE TOPKLINISCHE ERKENNING VOOR PATIËNTEN EN MEDEWERKERS?



Colofon

Reinier is een uitgave voor patiënten, bezoekers en relaties van Reinier de Graaf.

Reinier is gemaakt door:

Concept en vormgeving:
Afdeling Communicatie Reinier de Graaf.

Redactie en eindredactie:
Therese van Warmerdam,
Marieke Broersma, Julia Mijnster,
Erik Sloots en Jolanda van Wijk.

Fotografie:
Sing Dekker, Frank van der Burg.

Infographic:
Behandeling Begrepen.

Uitgeverij:
BC Uitgevers bv Sneek,
Tel. 0515 - 429 429
administratie@bcuitgevers.nl
ISSN 2667-2219.

Opmaak:
Nanno van Leeuwen
Tel. 06 156 357 06.

Bladmanagement:
Digna Schoonen
Tel. 06 442 099 10.

Advertentieverkoop:
Digna Schoonen
Tel. 06 442 099 10
Barbara Verschoor
Tel. 06 455 766 70.

Druk:
Scholma Druk Bedum.

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van het Reinier de Graaf ziekenhuis.

reinierdegraaf.nl
rdgg.nl/jeziekenhuisvoorhetleven



"Zorg en hulp regelen we snel en goed, samen met u en uw omgeving"



Delft/Pijnacker/Nootdorp, Westland en Midden Delfland

- Wijkverpleging
- Gespecialiseerde verpleging
- Casemanagement dementie
- Careyn de Ark, (Wateringen), Rozenhof en Woerdblok (Naaldwijk):
 - verblijf met lichte zorg
 - kleinschalig wonen voor cliënten met dementie
- Careyn Woerdblok (Naaldwijk):
 - Dagverzorging voor cliënten die thuiswonen met een WLZ indicatie

Samen nabij

Direct zorg aanvragen?
Bel: 088-1239988
Of kijk: www.careyn.nl



Zorg met ruimte om uzelf te zijn

Thuis in uw vertrouwde omgeving of als bewoner in een van onze huizen waar u kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen. Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over
wijk- en woonzorg
bij u in de buurt op
www.hwwzorg.nl

Beste lezer,

Net als veel collega's ben ook ik deze zomer er even lekker tussenuit geweest. De batterij weer opladen, iets wat juist voor zorgmedewerkers heel belangrijk is. Je kunt namelijk alleen goed voor anderen zorgen als je goed voor jezelf zorgt. En met een volle batterij kunnen wij er weer tegenaan om onze patiënten de best mogelijke zorg te bieden.

Hoe we dat doen, lees je bijvoorbeeld op pagina's 8 en 9, waar we je meer vertellen over onze webshop voor prostaatkankerpatiënten. Zij kunnen hier op een laagdrempelige en veilige manier seksuele hulpmiddelen bestellen, iets waar bij deze groep patiënten vaak behoefte aan is. Een heel mooi voorbeeld van hoe we op een verrassend innovatieve manier onze zorg verbeteren.

En over verbeteren gesproken: als STZ-ziekenhuis zijn we continu bezig met het opleiden van onze medewerkers en het verbeteren van onze zorg. Maar wat betekent het nou dat je als ziekenhuis een STZ-status hebt? En wat merken onze patiënten daar van? Op pagina's 20 en 21 vind je de antwoorden op deze vragen.

Waar onze patiënten ook iets van merken is dat wij in ons ziekenhuis inzetten op bewegen; zowel voor, tijdens als na een operatie. Daar lees je meer over op pagina's 14 en 15. Bewegen heeft namelijk vele voordelen, juist als je in het ziekenhuis ligt. Ook dat is goed voor jezelf zorgen!

*Carina Hilders,
voorzitter Raad van Bestuur van
het Reinier de Graaf ziekenhuis*



“Deze tijd vraagt om de juiste zorg op de juiste plek”



Goede en betaalbare zorg voor iedereen; nu en in de toekomst. Om dit mogelijk te maken, kijkt het Reinier de Graaf ziekenhuis al jaren of zorg ook anders kan. Bijvoorbeeld bij de patiënt thuis of door een zorgaanbieder in de wijk. Die verandering van zorg noemen we Zorg Dichtbij.

Hoe kunnen we zorg voorkomen, verplaatsen of vervangen? En op deze manier de zorg betaalbaar houden en tegelijkertijd beter maken? Dit is de grote opgave voor Nederland en Reinier de Graaf. We moeten oplossingen hebben voor de problematiek die de vergrijzing meebrengt, het tekort aan (zorg)medewerkers en de bevolkingsgroei. De oplossingen zijn onder meer mogelijk door samen te werken met zorgaanbieders buiten het ziekenhuis.

“WE WORDEN STEEDS OUDER”

“De zorgkosten stijgen alleen maar,” schetst Sietske van Pesch, programmamanager Zorg Dichtbij. “We worden immers alsnog ouder en we zijn met steeds meer mensen in Nederland. Daarbij is het moeilijk om zorgpersoneel aan te trekken. Door de krapte op de arbeidsmarkt zijn er minder handen aan het bed. Daarom is het hard nodig om de zorg anders in te richten. Maar veranderen mag geen verlies van kwaliteit betekenen!”

Verandering van zorg is mogelijk op veel afdelingen van ons ziekenhuis. Dit blijkt uit de sterke oplossingen die al zijn bedacht door zorgmedewerkers van Reinier de Graaf. Deze oplossingen vallen onder de noemer Zorg Dichtbij. Sietske: “In de regel betekenen de oplossingen

van Zorg Dichtbij een verbetering voor zowel patiënt als zorgmedewerker. Een belangrijke voorwaarde is steeds dat Zorg Dichtbij moet passen in het behandelplan van de patiënt. Dat is wat de zorgmedewerker en de patiënt samen bespreken.”

ZORG THUIS OF IN DE WIJK

Veel oplossingen van Zorg Dichtbij doorbreken de eeuwenlange gewoonte om ziektes te behandelen in het ziekenhuis. Soms hoeft je voor zorg zelfs de deur niet uit. Een mooi voorbeeld daarvan is het thuis toedienen van immunotherapie met een infuus. Longarts Ronald van Rossem: “Het gaat om een tot nu toe succesvolle pilot die zich vooralsnog richt op longkankerpatiënten die meestal al chemotherapie en bestraling hebben gehad en kunnen genezen. Zij krijgen na hun behandelingen nog een jaar lang om de vier weken immunotherapie via een infuus. De eerste drie keer gebeurt dit op de dagbehandeling in het ziekenhuis, maar daarna kan dit prima thuis.” Voor de toediening krijgen de oncologieverpleegkundigen van zorgorganisatie Careyn een opleiding bij Reinier de Graaf.

SAMENWERKING MET REGIONALE OPTOMETRISTEN

Ook bedacht Reinier de Graaf een oplossing voor een overvolle polikliniek

bij Oogheelkunde. De wachtlijst neemt door de vergrijzing enorm toe. Maar dankzij een nauwe samenwerking met regionale optiekzaken en huisartsen is een bezoek aan de polikliniek meestal niet meer nodig. Patiënten met bepaalde aandoeningen (niet complex en niet acuut) kunnen met een verwijzing van de huisarts naar een optometrist in de optiekzaak.

MEER EIGEN CONTROLE

Een andere mooie oplossing is zorg op afstand met een app. Patiënten met een chronische aandoening kunnen met die app zelf hun gezondheid controleren via korte vragen. Daardoor hoeven patiënten met bijvoorbeeld een long- of darmziekte minder vaak naar het ziekenhuis te komen. Deze patiënten zijn daarmee meer baas over hun ziekte. Ook leren ze meer over hun ziekte en hoe daarmee om te gaan. Vanuit het ziekenhuis onderneemt de zorgverlener actie op mogelijke bijwerkingen en klachten van de patiënt.

MEER WETEN OVER ZORG DICHTBIJ?

De zorgmedewerkers van Reinier de Graaf hebben nog veel meer ideeën voor Zorg Dichtbij bedacht. Je kunt alle ideeën vinden door onderstaande QR-code te scannen of door naar rdgg.nl/zorgdichtbij te gaan.



“Door de krapte op de arbeidsmarkt zijn er minder handen aan het bed. Daarom is het hard nodig om de zorg anders in te richten. Maar veranderen mag geen verlies van kwaliteit betekenen!”



Webshop voor patiënten met seksuele problematiek door prostaatkanker: "Seksualiteit en intimiteit blijven belangrijk"



Het Reinier Haga Prostaatkankercentrum (PKC) heeft sinds kort een eigen webshop speciaal voor (ex-)prostaatkankerpatiënten. Zij kunnen hier op een laagdrempelige en veilige manier seksuele hulpmiddelen bestellen. "Na de ziekte en de behandeling is er vaak weer ruimte voor en behoefte aan intimiteit", aldus gespecialiseerd verpleegkundige Anja Ladenberg. "Onze webshop voorziet in deze behoefte."

Prostaatkanker kan ingrijpende gevolgen hebben op seksualiteit en intimiteit. Zo krijgen veel mannen als gevolg van de behandeling last van erectiestoornissen. Anja begeleidt prostaatkankerpatiënten en hun partners voor, tijdens en na de behandeling. Anja: "Voor deze mannen krijgt hun identiteit door de erectiestoornissen vaak een opdonder. In het PKC hebben we daarom veel aandacht voor seksualiteit en intimiteit in de patiëntgesprekken. Door die gesprekken merkten we dat zowel patiënten als hun partners vaak niet weten waar ze terecht kunnen voor goed advies of geschikte hulpmiddelen als zij deze nodig hebben. Daarom willen wij patiënten via ons eigen centrum de mogelijkheid bieden om bewezen middelen aan te schaffen, geholpen door informatie filmpjes, in een betrouwbare en veilige omgeving. Ook seksualiteit en intimiteit horen namelijk bij een goede kwaliteit van leven."

Anja kreeg het idee voor het opzetten van een eigen webshop tijdens een symposium over prostaatkanker, samen met internist-oncoloog Addy van de Luijngaarden. "Eerst was het nog niet heel serieus bedoeld, maar al snel dachten we: waarom niet? We merken namelijk dat de drempel vaak nog hoog is om over seksualiteit en intimiteit te praten en om hier iets mee te doen. Met de webshop willen we deze drempel verlagen. Want seksualiteit bij prostaatkanker is heel normaal!"

Via de webshop van het PKC kunnen bezoekers seksuele hulpmiddelen bestellen zoals erectiepompen, penis-

ringen en glijmiddel. Hulpmiddelen die jarenlang getest zijn door onze patiënten en/of hun partners en die weer plezier kunnen geven bij seksualiteit en intimiteit. Deze producten worden rechtstreeks besteld bij de desbetreffende leveranciers. "Door deze producten aan te bieden via onze eigen website willen we het taboe rondom seksualiteit en intimiteit wegnemen", zo vertelt Anja. "Bezoekers kunnen ervan uitgaan dat de producten die wij aanbieden veilig en effectief zijn. Het gaat om kwalitatief goede medische hulpmiddelen die afkomstig zijn van betrouwbare leveranciers. Bovendien is de webshop opgezet zonder winst oogmerk."

"Wij willen patiënten via ons eigen centrum de mogelijkheid bieden om bewezen middelen aan te schaffen, geholpen door informatie filmpjes, in een betrouwbare en veilige omgeving."

De webshop van het PKC is de eerste in zijn soort. Dat is de reden dat dit initiatief eind 2022 de jaarlijkse Onco Care Challenge heeft gewonnen, een wedstrijd voor innovatieve ideeën op het gebied van oncologie en hematologie. De hoofdprijs van 5000 euro is ten goede gekomen aan de ontwikkeling van de webshop.

Benieuwd geworden naar de webshop? Scan de QR-code of ga naar [reinierhagaprostaatcancercentrum.nl/seksualiteit](https://www.reinierhagaprostaatcancercentrum.nl/seksualiteit)



*Gespecialiseerd verpleegkundige
Anja Ladenberg.*

"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen, huren en kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies, service en onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66**.

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Delft

Papsouwselaan 474
Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op vegro.nl/winkels voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.



Voor hulp. Voor middelen. Voor jou | Samen zorgen we ervoor

Kom je ook op rondleiding?

Kinderdagverblijf én buitenschoolse opvang

SCAN DEZE
QR CODE OM EEN
RONDLEIDING
TE PLANNEN



Onze vestigingen in Delft



REINIER DE GRAAF

HUGO DE GROOTSTRAAT

BUITENHOFDREEF

DELFT-ZUID

DELFT-ZUID SPORT

Het zit 'm
in alles

Kinder
GARDEN

Een kijkje in onze operatiekamers

deel 2

Gemiddeld duurt een operatie 60 minuten.



De langste operatie duurde 8 uur, het was een borstreconstructie.



Gemiddeld zijn er 8 zorgmedewerkers aan het werk tijdens een operatie.



Onze zorgmedewerkers gebruiken gemiddeld 30 instrumenten tijdens een operatie.



De temperatuur op de OK is 18 graden. We houden de temperatuur laag om de groei van bacteriën tegen te gaan.

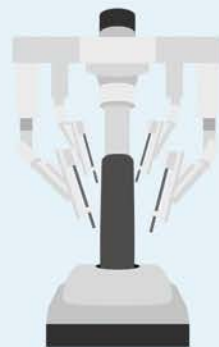


60 procent van de patiënten gaat geheel onder narcose, 40 procent gaat gedeeltelijk onder narcose.

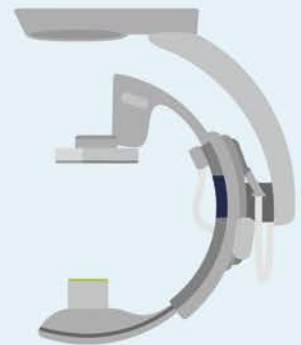


De meest bijzondere en complexe apparaten op de OK zijn de Da Vinci-operatierobot en de hybride OK.

De Da Vinci-operatierobot maakt het mogelijk om ingrepen met meer precisie uit te voeren en met minder risico op complicaties bij de patiënt. Dankzij de ingebouwde hightech röntgenapparatuur van de hybride OK is het mogelijk om bij patiënten met vaatlijden meerdere behandelingen in één ingreep uit te voeren.



Da Vinci-operatierobot



Hybride OK

60 procent van de patiënten die een operatie nodig hebben wordt binnen 1 dag geholpen, 40 procent wordt rondom de operatie opgenomen in ons ziekenhuis.



Oktober is qua aantal operaties de drukste maand van het jaar.



Er worden dagelijks 50 ijsjes uitgedeeld op de recovery, waar patiënten herstellen na een operatie.



Ruim aanbod aan opleidingen en doorgroeimogelijkheden in Reinier de Graaf



Om onze patiënten de beste kwaliteit van zorg te geven, vinden we het heel belangrijk dat onze medewerkers zich op professioneel en persoonlijk vlak kunnen (blijven) ontwikkelen. Wat merken onze verpleegkundigen hiervan? We vragen het leerling-verpleegkundige Peter Eckhardt en hoofd van de verpleegafdeling Longziekten Julia Verouden.

Peter zit in het derde jaar van de opleiding tot verpleegkundige niveau 4. Op zijn 28ste maakte hij de overstap naar het verpleegkundige vak. "Sinds mijn 15e werkte ik, net als mijn familie en vrienden, in het grond- en straatwerk. Ik werkte keihard en werd zzp'er. Al sinds mijn jeugd lag mijn vader regelmatig in het ziekenhuis en was ik altijd enorm geïnteresseerd in alle apparatuur en het medische vakgebied. Ondanks mijn succesvolle bedrijf, bleef die fascinatie er. Het keerpunt kwam pas echt toen in 2019 ons dochtertje werd geboren met een ernstige hartafwijking. Ze vocht voor haar leven in het Erasmus MC. Vier maanden kwam ik daar dagelijks, totdat zij overleed op de IC. Kort daarna heb ik het roer omgegooid; ik wist zeker dat ik verpleegkundige wilde worden. Door mijn enorme motivatie lukte het me om helpende niveau 2 en verzorgende niveau 3 vrij snel te behalen via een leerwerktraject."

Na een ontmoeting met een gast-docent Verpleegkunde kreeg Peter de mogelijkheid om in 2021 in te stromen in het traject tot mbo-verpleegkundige van Reinier de Graaf, Careyn en het Albeda College. "Een prachtige kans, waar ik enorm dankbaar voor ben. Ik kwam door alle gesprekken en testen heen en werk nu 36 uur per week als leerling en ga één dag naar school. Op zich best pittig, maar ik ben gewend om hard te werken. Dit is echt wat ik wil, dus daarom lukt het me

ook. Bovendien krijg ik alle steun vanuit huis én vanuit het ziekenhuis. Onlangs is mijn derde zoontje geboren en kon ik drie weken geboorteverlof opnemen om thuis te zijn. Ook helpt de opleidingsadviseur mij om mijn einddoel te bereiken, namelijk IC-verpleegkundige worden. Dit betekent dat ik na mijn studie de IC-opleiding nog wil gaan doen. Dat gaat me uiteindelijk lukken. Iedere dag kom ik met energie uit mijn bed. Ik geniet van alles wat ik leer en zit super in mijn vel. Zelfs na een lange dienst heb ik thuis nog energie om met mijn zoontjes te spelen. Mijn advies is dan ook: volg altijd je hart!"

Peter: "Iedere dag kom ik met energie uit mijn bed. Ik geniet van alles wat ik leer en zit super in mijn vel."

Julia is sinds oktober 2022 hoofd Longziekten. Om hier te komen, heeft ze een heel pad gevolgd binnen Reinier de Graaf. Julia: "Na mijn middelbare school ging ik naar de mbo-opleiding Verpleegkunde. Toen ik in 2009 in het tweede jaar zat, kreeg ik het aanbod om te solliciteren voor de opleiding tot top-klinisch verpleegkundige in Reinier de Graaf. Ik besloot toen om deze overstap te maken en werd aangenomen voor de opleiding. Een aantal jaar na mijn

diplomering merkte ik dat ik meer wilde. Mijn leidinggevende bood me toen een loopbaanbegeleidingstraject aan, wat leerzaam en verhelderend was."

Kort daarna, in 2015, viel Julia's oog op een vacature op de Acute Opname Afdeling (AOA). "Uiteindelijk heb ik hier zeven jaar met veel plezier gewerkt. Al snel merkte ik dat ik mijn toekomstmogelijkheden zou vergroten door de hbo-v opleiding in ons ziekenhuis te volgen. Het was waardevol om een aantal collega's als studiegenoten te hebben en elkaar te kunnen helpen. Na mijn studie kon ik als regieverpleegkundige op de AOA aan de slag. Een mooie functie, waarin je patiëntenzorg coördineert en de kwaliteit van zorg bewaakt. Na drie jaar in deze functie werd ik een tijdje waarnemend hoofd. Dat beviel zo goed, dat ik bij het vrijkomen van de vacature voor hoofd Longafdeling direct heb gesolliciteerd. Het was even wennen om niet meer aan het bed te staan, maar ik vind het ontzettend leuk om medewerkers te stimuleren en te helpen om hun doelen te bereiken. Hierin neem ik mijn ervaringen als verpleegkundige nog dagelijks mee. In dit ziekenhuis is veel mogelijk als je ervoor openstaat. Onlangs heb ik nog een interne training coachingsvaardigheden gedaan en ben ik bezig met mijn opleiding tot Green Belt, oftewel projectleider verbetertrajecten. Ik voel me hier op mijn plek en kan hier blijven leren."

Julia: "Al snel merkte ik dat ik mijn toekomstmogelijkheden zou vergroten door de hbo-v opleiding in ons ziekenhuis te volgen."



*Leerling-verpleegkundige
Peter Eckhardt en hoofd van de
verpleegafdeling Longziekten
Julia Verouden.*

Ouderen komen dagelijks in beweging dankzij app 'Walk in the parQ'



“Het geeft veel voldoening om te zien wat voor effect bewegen op de patiënten heeft”, zo vertelt vrijwilliger Angelique van Peppen. “Je ziet hen opleven en vol enthousiasme meedoen.” Oudere patiënten bewegen in het Reinier de Graaf ziekenhuis sinds kort ook met ‘Walk in the parQ’. Op deze route in het ziekenhuis vind je via een app oefeningen die aanzetten tot bewegen op een veilige manier.

Onder individuele begeleiding bewegen ouderen in ons ziekenhuis op verpleegafdeling 4H en op de revalidatie- en herstelafdeling van Pieter van Foreest met de app Walk in the parQ. Op deze afdelingen is een route uitgestippeld waar je een aantal QR-codes vindt op paaltjes en stickers op de muren. Patiënten gaan samen met een van de vrijwilligers of de bewegingsagoog langs de route en scannen via de app de QR-codes. In de app geef je eerst aan of de patiënt nog kan lopen, een rollator heeft of een rolstoel of scootmobiel gebruikt. Na het scannen verschijnt een video met een oefening die geschikt is voor deze patiënt.

ONTWORPEN MET OUDEREN EN FYSIOTHERAPEUTEN

“Onze missie is om bewegen zo bereikbaar mogelijk te maken voor iedereen door middel van een toegankelijke innovatie”, aldus Wendy Scholtes, een van de bedenkers van de app. “De app is samen met ouderen ontworpen, zodat hij echt geschikt is voor hen. De app is heel makkelijk in gebruik. Ook voor mensen die niet veel met een smartphone kunnen. Het wijst zich bijna vanzelf.

Het mooie van de app is dat hij er dus heel simpel uitziet, maar ook dat er verschillende oefeningen en andere toevoegingen gemaakt kunnen worden.” Ook zorgverleners waren betrokken bij het ontwerpen van de app. Wendy: “We zijn de samenwerking met fysiotherapeuten van Reinier de Graaf en Pieter van Foreest aangegaan om te kijken hoe we de app zo goed mogelijk kunnen laten werken. We willen de oefeningen goed afstemmen op de doelgroep en de mogelijkheden in het gebouw. Zo kunnen we verschillende video’s plaatsen in de app.”

Wendy vertelt waarom bewegen belangrijk is, juist als je in het ziekenhuis ligt. “Bewegen zorgt ervoor dat je langer vitaal blijft, langer zelfstandig kunt wonen en het is goed voor je longen en cognitieve vermogen. Walk in the parQ helpt hierbij, want het is een extra manier om in beweging te blijven, naast de behandeling door de fysiotherapeut. Het voordeel is dat je het individueel kan doen of met je mantelzorger of een vrijwilliger. Ook kan je oefeningen doen die bij jou passen en zelf het juiste moment hiervoor kiezen.”

BEGELEIDING DOOR ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS

Angelique is al zo’n zeven jaar vrijwilliger op verpleegafdeling 4H en zet patiënten dagelijks aan tot bewegen. “Ik vind het leuk om patiënten te enthousiasmeren om te gaan bewegen, bijvoorbeeld met Walk in the parQ. Ik begeleid hen tijdens de oefeningen, pas deze waar nodig aan op de patiënt en let op hun grenzen. En ik doe zelf ook mee. Het zijn vooral oefeningen om de armen en benen te bewegen. Soms puffen de patiënten eerst een beetje, maar daarna vinden ze het hartstikke leuk. Na afloop gaan we vaak wat drinken in de huiskamer. En als patiënten een langere tijd in het ziekenhuis liggen, doen zij soms wel meerdere keren mee.”

Met één of meer patiënten loopt Angelique langs de route. “Omdat we de oefeningen op de gang doen, zien andere patiënten vanuit bed ons bewegen. Zij worden enthousiast als ze dit zien en gaan soms zelfs meedoen vanuit bed. Het verbaast me vaak wat de ouderen op de afdeling nog kunnen als we gaan bewegen. Dat is mooi om te zien.”

Op dit moment kijken we of we Walk in the parQ ook op andere afdelingen binnen ons ziekenhuis kunnen inzetten. Zo kunnen we nog meer patiënten de mogelijkheid bieden om op deze manier te bewegen. **Meer informatie over de app vind je op www.walkinthepeq.nl**



Vrijwilliger Angelique beweegt dagelijks samen met patiënten, bijvoorbeeld door middel van Walk in the parQ.

Inke Hoebert, psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog

Een lange opname, een zware medische behandeling of horen dat je erg ziek bent. Dit kan zorgen voor psychische klachten bij patiënten. Op de afdeling Medische psychologie kunnen we hen dan een psychologische behandeling bieden. Inke Hoebert werkt als psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog op deze afdeling en vertelt over haar waardevolle baan.

HOE LANG WERK JE AL VOOR HET ZIEKENHUIS EN HOE BEN JE HIER TERECHT GEKOMEN?

"Tijdens mijn studie heb ik de master Medische Psychologie gevolgd. In het laatste jaar heb ik stage gelopen in het Reinier de Graaf ziekenhuis en daarna ben ik hier blijven werken als basispsycholoog. Sinds januari 2023 ben ik in opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog."

WAT IS JE ROL BINNEN HET ZIEKENHUIS?

"Medisch specialisten kunnen patiënten met psychische problematiek naar ons verwijzen. Wij richten ons op de psychologische of emotionele klachten die te maken hebben met de fysieke ziekte of de behandeling van een patiënt. Alle ziekten die een grote impact op de kwaliteit van leven hebben, kunnen ook een psychische last met zich meebrengen. We krijgen bijvoorbeeld veel verwijzingen vanuit de afdeling Oncologie, maar we zien ook mensen die een blijvende beperking hebben na een CVA, een beroerte. Of patiënten die een hele heftige ingreep, bevalling of operatie hebben meegemaakt. In zo'n geval kunnen mensen moeite hebben met het verwerken hiervan en dan kunnen wij daar een behandeling voor

bieden. Daarnaast zijn er kind- en jeugdpsychologen in onze vakgroep die zich richten op de verwijzingen vanuit de kindergeneeskunde."

"We behandelen psychologische klachten poliklinisch op afspraak. Maar we komen ook aan bed bij patiënten om direct psychische steun te bieden. Bijvoorbeeld bij mensen die langdurig opgenomen zijn, angstig zijn voor een bepaalde ingreep of veel pijn hebben. Daarnaast doen we neuropsychologisch onderzoek. Daarmee brengen we het cognitief functioneren van mensen in kaart, dus kijken we naar het functioneren van de hersenen. Dat doen we bijvoorbeeld bij patiënten die een CVA hebben gehad, wanneer we vermoeden dat iemand dementie heeft of bij patiënten die traumatisch hersenletsel hebben opgelopen."

HOE ZIET EEN BEHANDELING ERUIT?

"Een behandeling begint met een intakegesprek. Dan verkennen we waar iemand last van heeft, waaraan dat gerelateerd is en wat de omstandigheden zijn. Ieder mens is anders, dus hebben we ook aandacht voor zijn of haar persoonlijkheid. Als dat allemaal eenmaal helder is, kunnen we (elementen van) verschillende therapieën inzetten. Hierbij voeren we veel gesprekken

of delen we oefeningen die iemand thuis kan doen. Bijvoorbeeld om iemand bewuster te maken van de invloed van zijn of haar gedachten of om iemand te leren ontspannen door ontspannings- of mindfulness-oefeningen."

WAAROM IS JUIST JOUW WERK BELANGRIJK?

"Een fysieke ziekte heeft effect op de mentale gezondheid van patiënten. Andersom zien we ook dat psychologische klachten soms een effect kunnen hebben op het ziekteverloop en de uitkomst van de medische behandeling. Mensen met psychologische klachten kunnen bijvoorbeeld minder goed meebeslissen over hun behandeling of houden zich niet aan het medisch advies. Het kan dan belangrijk zijn om eerst de psychische klachten te behandelen, zodat het medische traject soepel kan verlopen."

WAT IS VOOR JOU BELANGRIJK IN JE WERK?

"Ik vind een nauwe samenwerking met de andere specialismen in het ziekenhuis heel belangrijk. Samen kun je naar de patiënt als geheel kijken om de kwaliteit van leven op alle vlakken te verbeteren. Daarnaast vind ik het belangrijk om de patiënt in zijn of haar kracht te zetten of te houden, ondanks eventuele medische tegenslagen. Ik wil hen de ruimte en tools bieden waarmee ze om kunnen gaan met angst, verdriet of boosheid die opkomt bij zo'n tegenslag. Na een aantal sessies merk je dat mensen weer meer kunnen kijken naar wat er nog wel kan. Het mooie aan ons werk is dat wij tijd hebben om met de patiënt te praten en iemand echt te leren kennen. Dat maakt het heel dankbaar en waardevol werk."

“Het mooie aan ons werk is dat wij tijd hebben om met de patiënt te praten en iemand echt te leren kennen. Dat maakt het heel dankbaar en waardevol werk.”



Revalideren na een ziekenhuisopname

Na een medische ingreep, ongeval of ziekte heeft uw lichaam tijd nodig om te herstellen. De fysiotherapeuten van Fys'Optima Delft begeleiden u bij het oppakken van uw activiteiten. U krijgt deskundig advies en verbetert uw conditie, kracht en beweeglijkheid.

FYS
optima **DELFT**

Afspraak maken of meer weten?
Bel 015 256 59 00 of kijk op fysoptimadelft.nl

Brahmslaan 4 | Minervaweg 10a |
Van Beresteijnstraat 169

DE LAATSTE EER

**Bespreek uw
uitvaartwensen.
Onze consulenten
helpen u hier graag bij.**

BEL BIJ EEN OVERLIJDEN OF VOOR EEN AFSpraak

 **015 251 11 88**

 WWW.DE-LAATSTE-EER.NL



Pieter van Foreest

Tijdelijk Verblijf

Langer Thuis

Wonen met zorg

www.pietervanforeest.nl





De leden van de Clëntenraad

WAT IS VOLGENS PATIËNTEN GOEDE ZORG?

Voor ons als Clëntenraad is dat een belangrijke vraag om te kunnen adviseren over het verbeteren van de zorg. De patiënt is onze bron van informatie. Gelukkig wil ook het ziekenhuis dat weten en haalt hierover bijvoorbeeld via spiegelgesprekken met patiënten informatie op. De Clëntenraad mag deze gesprekken bijwonen, waarbij we veel te horen krijgen. Hiernaast neemt de raad ook eigen initiatieven om geïnformeerd te worden.

Zo hebben wij in mei (op onze uitnodiging) kennism gemaakt met enkele mensen die zich inzetten voor een inclusieve en toegankelijke leefomgeving. Vanuit hun persoonlijke ervaring vertelden zij wat zij in het dagelijks leven, maar in het bijzonder ook bij een

bezoek aan ons ziekenhuis, als belemmeringen ervaren. Onder andere als je slecht of helemaal niet kunt zien of doof bent. Ook werden de hindernissen bij de toegang met een rolstoel en de bejegening van iemand met autisme duidelijk verwoord.

Enkele ervaringen:

- De Oogpolikliniek is op de eerste etage. De overstek van roltrap naar die polikliniek heeft een lage balustrade met daarachter diepte. Bij sommige vormen van slechtziendheid geeft dat een vertekend beeld, wat door patiënten als beangstigend wordt ervaren.
- De binnenkomst in de centrale hal kan door mensen met autisme of die slechthorend of -ziend zijn als vervelend worden ervaren. Er zijn veel prikkels: licht, mensen, geluid.
- Bij het bloedprikken ontvangt de patiënt een ticket met wachtnummer. Eenmaal aan de beurt verschijnt het nummer op een scherm, samen met het nummer van het loket waar de bloedafname plaatsvindt. Een slechtziende kan deze nummers niet zien. Er wordt niets omgeroepen.

Een aantal ervaringen kwam ook uit het toegankelijkheids-onderzoek dat de Clëntenraad vorig jaar heeft uitgevoerd. Maar in deze bijeenkomst kwamen ook nieuwe zaken aan het licht, waar we als raad mee aan de slag gaan. Dit in het vertrouwen dat iedereen binnen Reinier de Graaf 'ons' ziekenhuis een prettig ziekenhuis voor allen wil maken.

Openingstijden
ma t/m vrij:
09:00 - 17:00 uur
24/7 telefonisch
bereikbaar

Verpleging & persoonlijke verzorging

Specialistische zorg

Een dynamisch team van verpleegkundigen met diverse specialisaties. Naast 'aandacht' voor de cliënt vinden wij hoogwaardige 'kwaliteit' van zorg een kernbegrip. Werkzaam in regio Zoetermeer en omstreken.

Zorgt voor jou, zorg voor iedereen

Willem Dreeslaan 410, 2729 NK Zoetermeer T 079- 23 40 111
E info@aplus-szh.nl W www.aplus-szh.nl

Reinier de Graaf is een topklinisch ziekenhuis: wat houdt dat in?



Bij Reinier de Graaf zijn we er trots op dat we onszelf een topklinisch ziekenhuis mogen noemen. Maar wat houdt dat eigenlijk in? En wat betekent het in de praktijk voor patiënten en medewerkers?

Een ziekenhuis mag zichzelf een topklinisch ziekenhuis noemen als het voldoet aan de criteria van de Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ). De topklinische ziekenhuizen vormen een aparte categorie, naast algemene ziekenhuizen en de academische ziekenhuizen. In de topklinische ziekenhuizen ligt de focus, naast het bieden van een goede basiszorg, op het bieden van complexe en hoog-gespecialiseerde zorg. Ook zijn opleiden, wetenschap en innovatie belangrijke speerpunten. De STZ-ziekenhuizen wisselen onderling kennis en expertise uit. Zo lopen we samen voorop om de patiëntenzorg nog verder te verbeteren en dragen we bij aan de zorg van de toekomst.

TOPKLINISCHE ZORG

Binnen topklinische ziekenhuizen bestaan ook topklinische erkenningen (zie kader). Een afdeling of polikliniek krijgt een topklinische erkenning wanneer het aan verschillende eisen voldoet, onder andere op het gebied van multidisciplinaire samenwerking, opleiden, wetenschappelijk onderzoek, (technologische) innovaties en het betrekken van patiënten in het zorgproces. De complexe en hoog-gespecialiseerde zorg binnen een topklinische erkenning is duidelijk

onderscheidend ten opzichte van de basiszorg die topklinische ziekenhuizen ook bieden. Multidisciplinaire samenwerking is hierin belangrijk. Dat houdt in dat verschillende medisch specialisten en zorgprofessionals intensief met elkaar samenwerken, waaronder artsen, operatieassistenten en (gespecialiseerd) verpleegkundigen.

WETENSCHAP

Wetenschap is een belangrijke manier om kritisch naar het eigen handelen te kijken en daarmee de kwaliteit van zorg continu hoog te houden. Zo draagt wetenschap bij aan betere patiëntenzorg en zorgt onderzoek ervoor dat patiënten toegang hebben tot de nieuwste behandelingen. Het gaat daarbij niet alleen om onderzoek dat wordt uitgevoerd door artsen, maar ook door andere zorgprofessionals, zoals verpleegkundig specialisten en verpleegkundigen. Het wetenschappelijk onderzoek wordt vaak uitgevoerd in

samenwerking met academische ziekenhuizen, met andere topklinische ziekenhuizen en andere partners in de gezondheidszorg.

OPLEIDING

Als STZ-ziekenhuis bieden we ook medische vervolgoopleidingen, verpleegkundige (vervolg)opleidingen, beroepsopleidingen en nascholingen voor specialisten en huisartsen aan. Het opleiden en bijscholen van (toekomstige) zorgprofessionals is dus belangrijk in ons ziekenhuis. Daarom investeren we al jaren in een goed opleidingsklimaat. Er is veel mogelijk op het gebied van stages, (vervolg)opleidingen, specialisaties en wetenschap. Medewerkers worden hierin begeleid door zorgprofessionals van het ziekenhuis. Zo willen we talentvolle en ambitieuze professionals aantrekken en behouden. En stimuleren dat iedereen zich blijft ontwikkelen, ook medewerkers die al langer in dienst zijn.

De complexe en hooggespecialiseerde zorg binnen een topklinische erkenning is duidelijk onderscheidend ten opzichte van de basiszorg die topklinische ziekenhuizen ook bieden.

Binnen ons ziekenhuis hebben zeven zorgfuncties een topklinische erkenning. Dit zijn het Fertiliteitscentrum, het Centrum voor Allergie en Kind, de polikliniek Jeugd en alcohol, Chronische leukemie (hematologie), het Prostaatkankercentrum, het Borstkankercentrum en het Buikwandcentrum. Deze erkenningen staan in het topklinisch zorgregister van de STZ.



Ons Buikwandcentrum heeft dit jaar een topklinische erkenning ontvangen van de STZ. Voor buikwandoperaties met de Da Vinci-robot is Reinier de Graaf bovendien het Nederlandse trainingscentrum onder leiding van chirurg Bob Bloemendaal.

Zin in een lekker én gezond tussendoortje? Probeer dan eens deze pindarepen. Een ideale snack voor elk moment van de dag. Het recept is afkomstig van onze afdeling Werk en gezondheid, die onze medewerkers helpt om gezond te zijn en te blijven.



Pindarepen

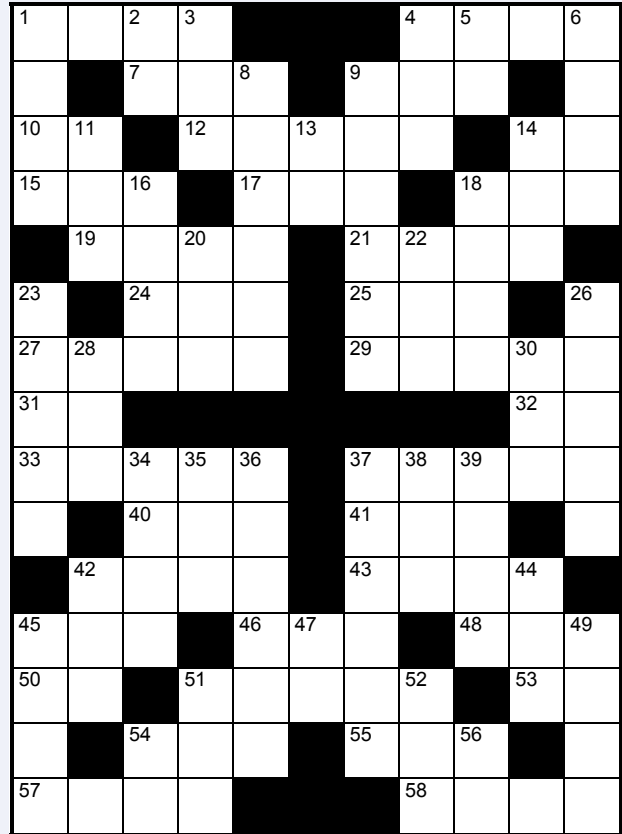
INGREDIËNTEN VOOR 5 REPEN

- 120 gram (fijne) havervlokken
- 6 eetlepels pindakaas (100 procent)
- 2 eetlepels honing
- 2 eetlepels olijfolie of zonnebloemolie
- Handje ongebrande en ongezouten pinda's

ZO MAAK JE HET

- 1 Doe de havervlokken, pindakaas, honing en pinda's in een kom.
- 2 Verwarm de olie in een pannetje en giet deze bij de rest van de ingrediënten.
- 3 Kneed het geheel tot de ingrediënten goed gemengd zijn en je een glad beslag krijgt.
- 4 Verspreid het mengsel over een bakplaat of bakje, dek af en laat het tenminste een uur hard worden in de vriezer.
- 5 Snij hierna in repen en klaar is het!

EET SMAKELIJK!



HORIZONTAAL:

1 rustig 4 vrouwelijk dier 7 aanwijzend vnw. 9 Japanse gordel 10 namelijk 12 accuraat 14 de oudste 15 baardje 17 wilde haver 18 drinkgerei 19 overeenkomst 21 hetzelfde 24 ik 25 voordat 27 palmriet 29 manwif 31 Romanum Imperium 32 als gast 33 vaarwel (Fr.) 37 forsgebouwd 40 doctorandus 41 berg op Kreta 42 echtgenoot 43 doopakke 45 Spaanse uitroep 46 bovenste dakrand 48 waterplant 50 laagfrequent 51 padvinder 53 inhoudsmaat 54 soort hert 55 kern 57 echter 58 voormalige Italiaanse munt

VERTICAAL:

1 mogelijkheid 2 Laus Deo 3 verkeerd 4 kloosteroverste 5 onmeetbaar getal 6 maatstaf 8 standaardmaat 9 gezichtspunt 11 deksel 13 dierengeluid 14 rekenopgave 16 loods 18 pit 20 Turks bevelhebber 22 riv. in Schotland 23 pl. in Frankrijk 26 wandelwagen 28 of iets dergelijks 30 streling 34 plan 35 hevig 36 gewoonte 37 platenspeler 38 loflied 39 oude munt 42 sprookjesfiguur 44 tongstreling 45 voorheen 47 onderofficier 49 ar 51 adviesorgaan 52 vogelverblijf 54 rondhout 56 ter inzage

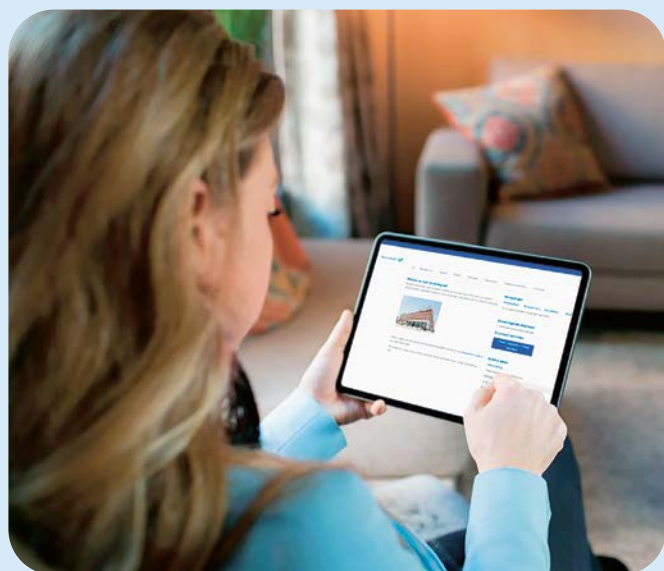
37	42	27	15	45	10	8	24	50	51	39	25	16	28	31	56
----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Gastvrijheid staat hoog in het vaandel bij ons ziekenhuis. Wij doen er alles aan om een verblijf of bezoek van patiënten, familieleden en andere bezoekers zo aangenaam mogelijk te maken. Daarom bieden wij onder meer de volgende voorzieningen aan. Kijk voor een volledig overzicht op rdgg.nl/voorzieningen

BEGELEIDING DOOR GASTVROUWEN EN GASTHEREN

Onze gastvrouwen en gastheren in het Gasthuis staan klaar om patiënten en bezoekers te verwelkomen. Zij helpen met het aanmelden bij een registratiezuil, het vinden van de juiste afdeling of iets anders. Ook kunnen de gastvrouwen en gastheren patiënten begeleiden die alleen komen. Deze begeleiding kan voorafgaand aan of bij aankomst in het ziekenhuis in Delft worden gereserveerd.

Neem hiervoor contact op via 015 - 260 5900 of stuur een e-mail naar receptiedelft@rdgg.nl.



PATIËNTENPORTAAL MIJN REINIER DE GRAAF

Ook meer regie hebben over jouw eigen gezondheid? Het patiëntenportaal Mijn Reinier de Graaf maakt dat mogelijk. In Mijn Reinier de Graaf hebben patiënten altijd en overal online toegang tot een belangrijk deel van hun medisch dossier van Reinier de Graaf. In het patiëntenportaal is het onder andere mogelijk uitslagen van onderzoeken en afspraken te bekijken, vragenlijsten in te vullen, belangrijke folders te lezen en persoonsgegevens te wijzigen. Bovendien kan er bij een aantal afdelingen digitaal een vraag worden gesteld aan een arts. Om toegang te krijgen zijn een computer of tablet met internetverbinding, een DigiD met sms-controle en een mobiele telefoon voor ontvangst van de sms-code nodig.

Meer informatie over het patiëntenportaal en veelgestelde vragen staan op rdgg.nl/mijn-reinier-de-graaf

DIGITALE AFSPRAAKBEVESTIGINGEN

Reinier de Graaf stapt over naar digitale afspraakbevestigingen om papier, kosten en tijd te besparen. Als je ervoor kiest, ontvang je jouw afspraakbevestiging voortaan per e-mail. De inhoud van de e-mail beperkt zich tot de datum, het tijdstip en de locatie van de afspraak. Details van de afspraak, eventuele laboratoriumuitslagen, folders en vragenlijsten vind je in het patiëntenportaal 'Mijn Reinier de Graaf'. Ook jouw afspraakbevestigingen digitaal ontvangen?

Ga naar rdgg.nl/afspraakbevestigingen-digitaal

Haarproblemen?

Blijf er niet mee lopen

Er is altijd een oplossing



- Heb je continu haaruitval?
- Heb je kale plekken op je hoofd?
- Zie je door je haar ineens je hoofdhuid?
- Heb je plotseling flinke haaruitval?
- Heb je net gehoord dat je een haaraandoening hebt?
- Moet je **chemotherapie** ondergaan?
- Word je haar langzaam dunner?
- Heb je corona gehad?

We behandelen dagelijks tientallen vrouwen met grote en kleine haarproblemen met diverse oorzaken. Kom langs en laat je voorlichten door een van onze ervaren en deskundige haarwerkspecialisten tijdens een vrijblijvend en gratis adviesgesprek.

Mienis & Co Pruiken-Haarwerken heeft contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

Nannette
eigenaresse

M

Mienis & Co
Pruiken - Haarwerken

Spoorsingel 60 in Delft
Poeldijkseweg 13b in Monster

Twijfel niet, bel voor een vrijblijvend advies afspraak naar Leonie 06 - 20 177 717



Leonie
eigenaresse



Scan de QR-code of ga naar www.mienispruiken.nl voor reviews, informatie en voorbeelden van natuurlijke haarwerken.