



## Krijgt u binnenkort een operatie? (vanaf 16 jaar)

Kom met een lege maag.

Voor uw operatie is het belangrijk dat u niets eet of drinkt.

### Waarom mag u niet eten en drinken?

Als u vlak voor de operatie iets in uw maag hebt, kan dit van de maag via uw luchtpijp in uw longen terechtkomen. Dit kan levensgevaarlijke complicaties opleveren. Nuchter zijn betekent dat u niet mag eten of drinken. Wanneer u niet nuchter bent op het moment dat u voor een operatie komt, kan de operatie niet doorgaan. Dit geldt voor narcose, ruggenprik of plaatselijk verdoving.

### Wat kunt u zelf doen om uw operatie veiliger te maken?

Bij Reinier de Graaf doen we er alles aan om veilige zorg te leveren, maar u kunt ook zelf iets doen om de ingreep zo veilig mogelijk te laten plaatsvinden.



- Volg de instructies over het eten en drinken op. Zie de binnenkant van deze folder.



- Stop twee maanden voor de operatie met roken. Dit halveert de kans op infectie. Iedere dag dat u niet rookt, helpt!



- Scheer u niet op de plaats waar u geopereerd wordt. Een geschoren huid is gevoeliger voor infecties. Scheren is vaak niet nodig. Als het nodig is, doet de arts dit op de operatiekamer.



- Gebruik geen mascara of make-up en draag geen nepwimpers. Deze kunnen beschadigd raken. Beide wijsvingers van elke hand mogen geen gel-, nagellak of kunstnagels bevatten. We kunnen aan de natuurlijke kleur van uw huid zien hoe het met u gaat.



- Gebruik geen bodylotion want dan plakken de pleisters van de bewakingsapparatuur niet goed.



- Doe uw piercings uit. Ook als deze niet in het te opereren gebied zitten. Vaak kunt u kort na de operatie de piercing weer in doen. Overleg dit met de zorgverleners.



- Laat sieraden, haarspelden en contactlenzen thuis. Bril, kunstgebit en andere protheses worden kort voor de operatie op de verpleegafdeling achter gelaten.

## Beperking eten en drinken voor uw operatie

Binnenkort zult u een operatie ondergaan. Op de dag dat de operatie wordt uitgevoerd, mag u beperkt eten en drinken. De anesthesioloog heeft u hierover uitleg gegeven tijdens uw POS-bezoek. Hieronder staan de regels nog eens voor u op een rij.



\*Een glas drinken is 200 cc.

## Niet roken, geen alcohol, drugs of (nicotine)kauwgom

Wij verzoeken u niet te roken of tot twee uur voor de operatie geen (nicotine)kauwgom te kauwen. Dit vergroot de hoeveelheid maagzuur. Gebruik 24 uur voor de operatie geen alcohol of drugs.