

Nuchter zijn

voor een operatie bij kinderen tot 16 jaar

Uw kind moet een aantal uren voor de operatie of het onderzoek 'nuchter' blijven. Dit betekent dat uw kind vanaf een bepaald moment niets meer mag eten. Het is belangrijk dat de maag tijdens de operatie leeg is, anders bestaat de kans dat er maaginhoud in de longen terechtkomt. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken.

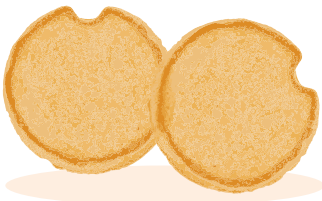
Het is daarom belangrijk om onderstaande afspraken te volgen. Als u deze afspraken niet volgt, kan het zijn dat de operatie moet worden uitgesteld. De anesthesioloog bespreekt dit ook met u in de afspraak voor de operatie.

De afspraken zijn als volgt:

De opnametijd is het tijdstip dat uw kind wordt verwacht in het ziekenhuis.

Eten

Tot 6 uren vóór de opnametijd in het ziekenhuis mag uw kind nog een licht ontbijt nuttigen, zoals:



*Twee beschuitjes of crackers
(zonder boter) met jam*



*Een snee brood
(zonder boter) met jam*



*Een flesvoeding
(poedermelk)*

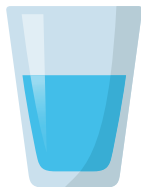
Tot 4 uren vóór de opnametijd in het ziekenhuis mag uw kind (tot 1 jaar oud) nog moedermelk drinken.

Drinken

Uw kind mag elk uur tot aan de operatie een heldere drank drinken. U kunt kiezen uit:



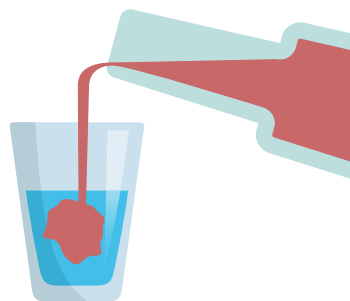
Thee (zonder melk, suiker mag wel)



Water



Helder appelsap



Limonadesiroop
aangelengd met water

De hoeveelheid die uw kind mag drinken is afhankelijk van de leeftijd:

- Tot de leeftijd van 1 jaar: 50 ml per uur
- Vanaf de leeftijd van 1 jaar: 100 ml per uur

Een koffiekopje tot de helft gevuld is ongeveer 100 ml.

Een kind voelt zich vaak beter als het heldere drank heeft mogen drinken volgens bovengenoemd schema. U mag uw kind aanmoedigen te drinken, maar het is niet verplicht om te drinken.

Voorbeeld

Uw kind wordt om 12.00 uur verwacht in het ziekenhuis. Uw kind mag dan vanaf 06.00 uur niets meer eten. Uw kind mag elk uur tot aan de operatie een heldere drank drinken volgens bovenstaand voorbeeld.

Gebruik geen mascara of make-up. Beide wijsvingers van elke hand mogen geen gel-, nagellak of kunstnagels bevatten.



Uitzondering

Wanneer uw kind een dag voor de operatie al wordt opgenomen hoeft het niet nuchter te komen. Het kan zijn dat de anesthesioloog andere afspraken met u maakt, als dat zo is zijn de gemaakte afspraken met de anesthesioloog leidend. Tenslotte is het goed om te weten dat uw kind nuchter moet blijven als het voor een spoedoperatie wordt opgenomen.